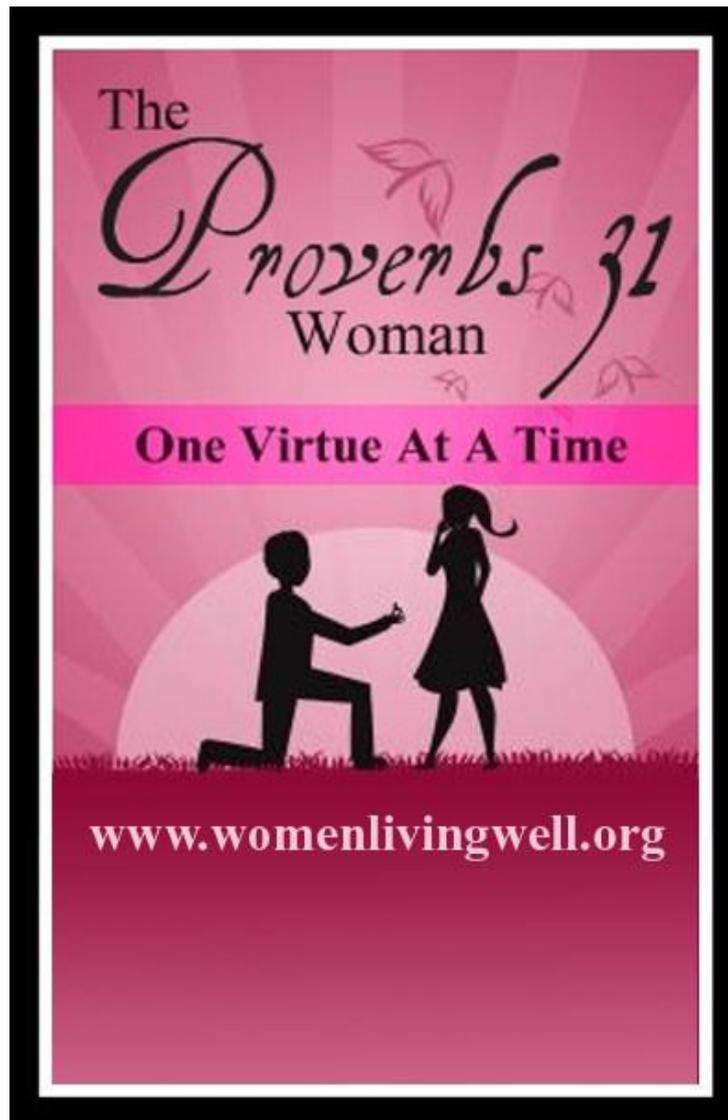


La mujer de Proverbios 31

Una virtud a la vez



Por **Courtney Joseph** de

www.womenlivingwell.org

Contenidos

¿Es real la mujer de Proverbios 31?	2
Cómo ser un tesoro para tu esposo	4
¿Confía en ti tu esposo?	5
Mujer de acción	6
Trabajar con disposición	7
Comprar para la gloria de Dios	9
La mujer de Proverbios 31 se levanta muy temprano	11
¿Tienes un sueño?	13
Limpia tu casa vigorosamente y ejercítate al mismo tiempo	15
Quema el aceite a media noche	17
Las tareas mundanas esconden un tesoro	19
P.D. tus manos son hermosas	21
¿Estás preparada para el cambio de estación?	23
La mujer de Proverbios 31 tiene clase	25
Ayuda a tu esposo a ser un hombre de influencia	27
Persigue la excelencia	29
Déjame ayudarte a escoger tu ropa	31
Pon tu lengua en orden	33
Maneja tu tiempo, la familia y el hogar	35
¿Qué piensan tus hijos sobre ti?	37
Sé la mujer que tu hombre necesita	39
El secreto de belleza de la mujer de Proverbios 31	41
¿Alabanza o lástima para la mujer de Proverbios 31?	43

¿Es real la mujer de Proverbios 31?

¿Alguna vez te has preguntado “Quién es esa perfecta mujer sin nombre de la que Salomón escribe en Proverbios 31? ¿Es real?” La respuesta es “sí” y “no”. Déjame explicarme.

Había una vez un príncipe que sería rey un día. Mientras aún era joven, su madre le instruyó sabiamente sobre cómo encontrar a una mujer virtuosa. Recorrió cada letra del alfabeto dándole los atributos que él debería buscar en su futura esposa. Al utilizar el alfabeto, era más fácil para su hijo recordar e incluso quizás memorizar lo que buscaba en su mujer soñada. Además, nos dejó Proverbios 31 (¡y eso no es un cuento de hadas!).

¿Es real? ¿Tiene nombre? No. Proverbios 31:1 dice *“Palabras del rey Lemuel; la profecía con que le enseñó su madre”*. Los versículos 2-9 son instrucciones sobre cómo ser un rey piadoso. Le enseña a estar en guardia contra la promiscuidad y la bebida y le anima a ayudar al pobre. Después, en los versículos 10-31, le enseña cómo encontrar una mujer piadosa. Sin nombre. Sólo un personaje superior.

Pero debo preguntar... ¿Hubiera dado la madre del rey Lemuel instrucciones detalladas a su hijo sobre qué buscar en una esposa si no hubiera ninguna mujer que pudiera llenar estos requisitos? En el versículo 10 veremos que ella es un raro tesoro, pero existe. ¿Te da esto esperanza o te sobrepasa la idea de intentar acercarte a tanta excelencia?

Mandi, en Capitol Heights Mom, ha tratado sobre la mujer de Proverbios 31 en Women Living Well. Ella publicó un artículo sobre esto y yo me identifico completamente con sus sentimientos cuando dice:

“Veamos... No me gusta levantarme cuando todavía está oscuro. No sabría cómo comprar un campo o una viña. Me gusta acostarme temprano siempre que puedo. Puedo ser bastante perezosa a veces. Definitivamente no podría poner un parche en los pantalones de mi esposo y menos coser algo por mí misma. Quisiera que cada palabra que sale de mi boca fuera sabia, pero mi esposo es testigo de mi falta de sentido común; y no siempre puedo asegurar que mi esposo tenga total confianza en mí. (Aunque si le preguntara seguramente contestaría “¡Por supuesto!”)”

¡Ella dijo exactamente lo que yo pensé la primera vez que leí Proverbios 31! Su publicación encendió algo en mi interior y me dio el deseo de comenzar una serie en mi propio blog sobre cada versículo de Proverbios 31. Quiero hacer un versículo cada vez, una virtud cada vez y animarte a apropiarte de cada versículo y cada virtud de una en una. Con la ayuda de Dios, es posible que te conviertas en ella.

Cómo ser un tesoro para tu esposo

Proverbios 31:10 *“Mujer virtuosa ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas.”*

Una esposa virtuosa es rara y extraordinaria, como las piedras preciosas. ¿Quieres ser extraordinaria y un tesoro para tu esposo? Entonces debes tener un carácter virtuoso.

Así que déjame decirte qué cosas no hace una esposa virtuosa:

1. No rivaliza con su esposo
2. No se queja todo el tiempo por las tareas de su hogar
3. No gasta demasiado ni endeuda a su familia
4. No se aburre, está infeliz, es avariciosa ni egoísta.
5. No murmura ni habla mal de otros.
6. No pasa sus días de compras, mandando mensajes, en internet, viendo películas toda la noche o durmiendo.
7. No critica, se burla o le falta el respeto a su esposo.
8. No tiene un esposo o unos hijos que la avergüencen
9. No deja que su belleza externa sea más importante que su belleza interior.
10. No toma la palabra de Dios a la ligera.

Mujer virtuosa ¿quién la hallará? ¡Es algo raro! Y cuando la encuentran, su valor no tiene precio. Es un tesoro para su esposo. ¡Yo quiero ser esa piedra preciosa! Para convertirme en una mujer de Proverbios 31 debo humillarme y estar dispuesta a cambiar algunas cosas: actitudes, patrones de pensamiento, ética laboral, palabras, en qué pasamos nuestro tiempo... Pero, por la gracia de Dios, puedes convertirte en una mujer virtuosa. Así que hoy comienza a evaluarte teniendo en mente esta lista que acabas de leer. ¿En qué cualidad de tu carácter eres débil? Ora y pídele a Dios que te dé la fuerza de cambiar.

¿Confía en ti tu esposo?

Proverbios 31:11 *"El corazón de su marido está en ella confiado, y no carecerá de ganancias."*

Hace algunos años, mi esposo viajó mucho por negocios durante todo un año. Recuerdo asegurarle que podría manejar a nuestros hijos, de 3 y 1 año en ese entonces cuando se fuera. Aunque me sentí tentada de llorarle al teléfono porque le echaba de menos, quería apoyar sus sueños laborarles. Lo ayudé dándole total confianza en que podía manejar mi hogar y tomar decisiones sabias con los niños mientras él no estuviera. No fue una temporada fácil para mí, pero este versículo fue mi inspiración.

Proverbios dice que cuando un hombre tiene total confianza en su esposa, no carece de ganancias. Eso significa que su carácter es de suprema importancia. Un esposo que tiene una mujer emocional y espiritualmente sólida, puede descansar en que ella lo va a apoyar. ¿Puede tu esposo confiar en ti en estas áreas?

1. Dinero - ¿Puede tu esposo confiar en que lo vas a gastar sabiamente?
2. Hijos - ¿Puede confiar en que vas a instruir a tus hijos con sabiduría?
3. Hogar - ¿Puede confiar en que vas a mantener en orden el hogar?
4. Reputación - ¿Puede confiar en que no vas a hablar mal de él a sus espaldas?
5. Fidelidad - ¿Puede confiar en que no vas a establecer conexiones emocionales con otros hombres?
6. Emociones - ¿Puede confiar en que vas a tener autocontrol cuando estés en situaciones bajo presión?
7. Elecciones - ¿Puede confiar en que vas a tomar decisiones sabias cuando surjan situaciones de emergencia?

Nadie es perfecto, todos cometemos errores. Ciertamente yo no siempre he tomado las mejores decisiones. Pero deseo ser una mujer de Proverbios 31 y una mujer de Proverbios 31 es una mujer cuyo esposo tiene total confianza en ella. ¿Tiene tu esposo total confianza en ti? Si no, ¿Qué áreas de tu vida puedes cambiar para tener esta cualidad? Comprométete a orar por cada área y ¡camina con el Rey!

Mujer de acción

Proverbios 31:12 *"Le da ella bien y no mal todos los días de su vida"*

Hasta ahora hemos visto que una mujer piadosa es difícil de encontrar y un tesoro para su esposo y que él puede confiar en ella en todas las áreas. Veamos ahora sus acciones.

La mujer de Proverbios "le da (a su esposo) bien y no mal". ¿De dónde viene tanta bondad? Viene de su caminar con Dios, es parte del fruto del Espíritu. Hacer el bien está en su carácter. ¿Y a quién le hace bien? ¿A sus vecinas, sus amigas o compañeras de gimnasio? No. Le hace bien a su esposo en primer lugar.

Ella no habla de hacerle bien a su esposo, ¡lo hace de una vez! Cocina con agrado, limpia, se ocupa de los niños y mira cada céntimo. Voluntariamente se somete a su marido, lo respeta y alaba. Voluntariamente responde a su acercamiento físico y busca satisfacerlo en el dormitorio. No le critica una y otra vez por lo mismo, sino que le ama a pesar de sus fallos. Ella conoce el poder de sus palabras y no las usa para hacerle daño en un momento de ira.

En el primer matrimonio de la Biblia, vemos el ejemplo de Eva lastimando a Adán. Le dio un mordisco al fruto prohibido y lo invitó a unirse en su pecado. Una mujer sabia comprende el poder o la influencia para persuadir a su esposo de hacer cosas que sin rogar, manipular o llorar, él no haría. No debemos intentar liderar a nuestros esposos, sino permitirles que ellos sean cabeza (Efesios 5).

¿Por cuánto tiempo le trae bien a su esposo la mujer de Proverbios 31? "Todos los días de su vida" ¿Te duele escuchar estas palabras? ¿Cómo está tu matrimonio? Déjame sugerirte que, cuando haya luchas en tu matrimonio, debes acercarte más a Dios para poder avanzar. Si te estás preguntando cómo vas a amar y respetar al hombre con el que te casaste POR EL RESTO DE TU VIDA... déjame darte la respuesta: temiendo a Dios.

Tu caminar con Dios es la clave para tener paz en medio de un matrimonio con luchas. No puedes controlar el caminar de tu esposo con Dios, sólo el tuyo. Pero cuando fielmente oras, lees la Palabra de Dios y la obedeces, el curso de tu matrimonio cambiará. ¿Necesitas un cambio de rumbo hoy? ¡Sigue a Dios y dale a tu esposo bien todos los días de tu vida!

Trabajar con disposición

Proverbios 31:13 *"Busca lana y lino, Y con voluntad trabaja con sus manos."*

Hasta ahora hemos visto que la mujer de Proverbios 31 es un tesoro para su esposo, es digna de confianza plena y es una mujer de acción. No sólo es una mujer que trabaja duro para darle bien a su esposo, sino que hace su tarea con buena actitud. Ella trabaja "con voluntad".

Cuando sales de la cama en la mañana, ¿tienes voluntad y disposición para hacer tus tareas? La mujer de Proverbios 31 rebosa energía, laboriosidad, voluntad y diligencia. Mira tus manos... ¿estás dispuestas a trabajar hoy con voluntad?

Me encanta cómo el amor de la mujer de Proverbios 31 por Dios fluye hasta su familia a través de su deseo de servirles. Pero ¿Cómo se consigue tener esa actitud?

1. Ora – ora y pídele a Dios que te de voluntad para trabajar todo el día
2. Cumple con tu trabajo como si fuera para el Señor. Colosenses 3:23 dice "Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres;"
3. Cambia tu perspectiva – cada tarea que haces para tu familia es un trabajo de amor. Cuando haces mercado, cocinas la cena, doblas la colada o bañas a tus hijos, recuerda que estas pequeñas cosas son las que hacen a una familia. Sin decir palabra, tu voluntad para hacer las cosas habla de tu amor por tu esposo y tus hijos.
4. Busca inspiración – lee un libro sobre cómo ser mejor ama de casa y pon en práctica las técnicas de las que te habla. Aprende de una mujer voluntariosa que conozcas pidiéndole que te enseñe cuáles son sus técnicas para manejar el hogar.
5. Descansa – si trabajas con voluntad durante todo el día, vas a estar exhausta. No dejes que tu cansancio o tu falta de descanso te desanimen. Si todo el día has estado alimentando y cuidando a bebés o niños pequeños, escuchando, consolando, educando y enseñando a tus hijos adolescentes además de cocinar y limpiar ¡vas a estar cansada! Dios no condena el descanso. Condena la flojera.

Mi familia me ayudó cuando nos mudamos a nuestro nuevo hogar. Llegaron con voluntad y fue una gran bendición ver a todo el mundo trabajar tan duro. Incluso nos reímos con mi hermana mayor, quien nos decía a mi otra hermana y a mí que trabajáramos más duro mientras limpiábamos los armarios. Nuestras inseguridades y falta de voluntad nos llevaron a escondernos en el baño de arriba, donde podíamos limpiar a nuestro ritmo, pero no pasó mucho tiempo cuando mi hermana llegó para inspeccionar nuestro trabajo en el baño y darnos más consejos sobre cómo podíamos trabajar de forma más eficiente. Aunque en ese momento nos reímos, más tarde hablaba con mi esposo sobre la disposición que ella tiene ¡Yo quiero eso! Definitivamente, mi hermana mayor es un modelo y una inspiración para mí en ese área.

¿Tienes un modelo de mujer de Tito 2? Invierte tiempo aprendiendo a ser ama de casa. Y toma tiempo también para orar, cambiar tu perspectiva, trabajar con voluntad y descansar. Tu actitud dispuesta será de bendición para tu hogar.

Comprar para la gloria de Dios

Proverbios 31:14 *“Es como nave de mercader; Trae su pan de lejos.”*

¡Qué mujer tan increíble! Es un tesoro para su marido porque puede confiar en ella completamente, una mujer de acción y trabaja duro con sus manos voluntariosas. En el versículo 14 vemos una nueva característica de su carácter ¡Se toma en serio el ir de compras! ¡Ese es mi tipo de chica!

En el versículo 14, la mujer de Proverbios 31 se compara con una nave de mercader. ¿Qué era una nave de mercader? Era un barco que llevaba toda clase de productos al puerto. Incluía cosas como tintes, telas, especias, aceites, comida y vajillas.

La mujer de Proverbios 31 no tenía un refrigerador, así que tenía que ir diariamente al mercado y a veces tendría que recorrer un largo camino para conseguir todas las cosas que necesitaba para el día. Recorría con disposición el largo camino por su amor y preocupación por su esposo y sus hijos.

Si alguien describiera tu estilo de comprar, ¿cómo te describiría? ¿Eres como una nave de mercader? ¿Estás dispuesta a recorrer largas distancias para encontrar los mejores, más baratos y más saludables ingredientes para tu familia? ¿Trabajas duro en tus compras? ¿Sólo adquieres comida rápida y fácil de hacer o haces comidas caseras? ¿Tomas especial cuidado en conseguir un buen precio con lo que adquieres o te paras en la primera esquina y compras algo rápido?

Déjame decir, para que conste, que comprar es difícil (especialmente con hijos pequeños). Sé cuánta planificación, tiempo y energía se va en ello. Si vamos a ser como la mujer de Proverbios 31 vamos a tener que estar dispuestas a convertir el hacer la compra en una expresión creativa de amor por nuestras familias.

Las preguntas que te he hecho más arriba son preguntas que yo misma me hago. Compró en Aldi cada dos semanas para ahorrar dinero. Busco las ofertas cuando estoy comprando ropa, pero reconozco que no soy buena con los cupones. Eso necesita algo más de organización. Cocino casi cada comida en casa, pero casi nunca lo hago todo yo misma. La mayoría de mis recetas son simples. Tengo un par de buenas amigas que lo

hacen todo casero, desde el pan hasta las salsas, vinagretas de ensalada y postres.

Admiro su disposición para trabajar duro en la cocina.

Alimentar a nuestra familia cumple con una necesidad básica. Es necesario. ¿Lo estamos haciendo para la gloria de Dios? ¿O estamos demasiado cansadas como para cocinar una buena comida a nuestras familias? Si lo estamos, nuestras prioridades no están en orden. Es una necesidad básica de nuestra familia. Esfuérzate en ser excelente en eso también y ¡compra para la gloria de Dios!

La mujer de Proverbios 31 se levanta muy temprano

Proverbios 31:15 *"Se levanta aun de noche y da comida a su familia y ración a sus criadas."*

Hasta ahora hemos visto que ella es un tesoro para su esposo porque puede confiar plenamente en ella, una mujer de acción, que trabaja con disposición y que es una gran compradora. En el versículo 15 tenemos un nuevo rasgo de su carácter: se levanta MUY temprano.

Para todos los búhos nocturnos, quiero aclarar algo de antemano: no estoy diciendo que todas las mujeres piadosas se levantan temprano. Estoy diciendo que la mujer de Proverbios 31 se levanta temprano. Más tarde, en Proverbios 31:18 veremos que su lámpara no se apaga de noche, así que también se acuesta tarde. Pero como en este versículo dice que se levanta temprano, es de eso que voy a hablar.

¿Por qué la mujer de Proverbios 31 se levanta temprano?

1. Para proveer comida para su familia
2. Para proveer de "porciones" a sus criadas.

La palabra "porciones" en este pasaje quiere decir trabajo. Se levanta muy temprano para alimentar a su familia y delegar las tareas diarias que necesitan hacerse. Puede que digas "Yo no tengo sirvientes" ¡yo siento lo mismo! Pero déjame sugerir que tu lavadora, secadora, lavaplatos o aspiradora son algunos sirvientes modernos que aligeran nuestra carga tremendamente si lo comparamos con los tiempos bíblicos.

¿Cuáles son los beneficios de levantarse temprano?

1. Tiempo con Dios. Puedes estar a solas con Dios en paz y tranquilidad. Este es mi tiempo más precioso del día.

Un consejo para cuando los niños te interrumpen en este tiempo: Comenzando desde los tres años, enseñé a mis hijos que debían estar en sus cuartos hasta que el reloj digital tuviera un 7. Puse cinta en los dos últimos números del reloj digital para taparlos y escribí encima el número 7. Les dije que debían esperar hasta ver el otro número 7. Pueden leer y jugar en sus cuartos pero no salir hasta las 7. Enseñarles a hacer eso ha sido una gran

bendición para esta mamá. He disfrutado de mi tiempo a solas con Dios durante 3 años sin apenas interrupciones. Ellos saben lo que se espera de ellos y lo hacen.

2. Tiempo a solas para planificar. La mujer de Proverbios 31 delegaba el trabajo diario. Ella sabía lo que necesitaba hacerse y ocupaba su cargo al frente de la casa. Me gusta utilizar la tranquilidad de la mañana para pensar con claridad y escribir una lista de lo que debo hacer en el día.

3. Tiempo para hacer el desayuno, empacar almuerzos e incluso adelantar la cena. La prioridad de proveer a su familia de comida saca a la mujer de Proverbios 31 de la cama por las mañanas.

4. Tiempo para el devocional familiar. Tratamos de leer la Biblia cada mañana, mientras desayunamos. Es una buena forma de preparar el corazón de todos para el día.

5. Y, para mí es el momento de publicar mi entrada del día en el blog.

Cómo disciplinarte para levantarte temprano:

- Define a qué hora te quieres levantar y hazlo durante 6 días en una semana.
- Acuéstate temprano, al menos 7 horas antes de la hora en la que planeas levantarte.
- Ora y pídele a Dios que te ayude a levantarte temprano.
- ¡Levántate!

Si estás en una época en la que estás amamantado o cuidando a un familiar enfermo, no dejes que la culpa se apodere de ti por no levantarte. Hay temporadas en las que simplemente no podemos levantarnos temprano. Dios nunca te va a obligar a hacerlo. El ejemplo de la mujer de Proverbios 31 es un objetivo que alcanzar.

¿Tienes un sueño?

Proverbios 31:16 *"Considera la heredad, y la compra, Y planta viña del fruto de sus manos."*

¡Esta mujer es asombrosa! Lo que más me llama la atención es su ética de trabajo. Trabaja con toda su energía para ser de beneficio a su familia al levantarse temprano, trabajar con disposición y comprar sabiamente. El rasgo de carácter que vemos en este versículo es un resumen de todos estos.

En el versículo 16 vemos:

1. Considera la heredad – No se lanza a las cosas de una vez. Es paciente, cautelosa y ora. Ve un campo y puede imaginarse lo que puede hacer con él ¡es una visionaria! Me encanta esto sobre ella ¡es tan creativa!
2. Compra la heredad – no importa cómo lo traduzcas, es una transacción de negocios. Ella compra el campo. En lugar de gastar el dinero extra de la familia en placeres frívolos para ella misma, lo invierte sabiamente en algo que resultará un beneficio para todos.
3. Planta una viña – De nuevo vemos su ética de trabajo. Plantar una viña no es una tarea fácil. Trabaja duro y como resultado de eso, su familia se beneficia. En el tiempo de cosecha tendrán abundancia de fruta y bebida.

¿Tienes un sueño? ¿Tienes un talento que desearías usar para contribuir a las finanzas de tu familia? Sigue el plan de la mujer de Proverbios 31:

1. Considera – toma un tiempo para ora sobre ello. Pregúntale a Dios si es la mejor época para invertir tiempo y dinero en ese sueño ¿Va a alejarte de tu familia o beneficiarla?
2. Compra – probablemente, vas a necesitar recursos para llevar a cabo tu sueño. Quizás tengas que comprar materiales, renovar un cuarto en tu casa o comprar ropa nueva. Sea lo que sea, sé sabia. Sé prudente con el dinero de tu familia.
3. Planta – aquí es donde el caucho se encuentra con la carretera. Debes trabajar duro para alcanzar tu sueño. No va a pasar de la noche a la mañana. Va a llevar días de trabajo, va a haber retrocesos y frustraciones. Debes perseverar para cosechar el fruto de tu trabajo.

Yo misma experimenté esto cuando consideraba empezar con Women Living Well. Este blog era un sueño en 2008. De enero a agosto oré sobre si debía comenzar la página o no. ¿Era una idea tonta que se me estaba ocurriendo o era una de las obras que Dios había preparado par mí? Consulté a mi esposo y juntos pensamos en el factor tiempo. ¿Tengo tiempo? ¿Es esta la época correcta de mi vida? ¿Cuál es mi propósito? Uno de los grandes beneficios era que podía hacer este ministerio desde mi hogar, al contrario que el ministerio que hacía todo el tiempo.

Sabíamos que yo tenía la pasión, pero el tiempo es algo que debemos valorar en gran manera. ¿Podría realmente ajustarme bien y cumplir con otros objetivos familiares? Junto con mi esposo decidimos que sí, que este era un sueño que el Señor había puesto en mi corazón.

Una vez que consideré mi sueño y el factor tiempo, era el momento de "comprar". Comprar el dominio WomenLivingWell.org, un diseño de blog y algunas otras cosas.

Ahora estoy en la parte de plantar. Diariamente tengo que trabajar para ver que este sueño toma forma. No hago dinero de mi página y tampoco lo intento, pero conozco a muchas madres talentosas que pueden coser, hacer manualidades, cocinar o crear cosas increíbles con sus manos. Quiero animarte a no alejar tus sueños. De mi propia experiencia puedo decir que Dios está poniendo ese sueño en tu corazón.

Cada mujer, desde la camarera hasta la empresaria, tiene un sueño en su corazón. Todas tenemos sueños comunes puestos por Dios en nuestro corazón: ser las mejores esposas, madres y amas de casa que podamos, Pero después de eso, cada una tiene talentos y dones únicos. Cuando el talento y el tiempo concuerdan con el sueño (y tu esposo te apoya al máximo, lo cual averiguarás en el tiempo de "considerar"), creo que Dios está en ello, Quizás en esta época de tu vida no es el momento para invertir tiempo o dinero en tu sueño. Pero ora y espera y cuando el tiempo sea correcto, haz lo mismo que la mujer de Proverbios 31 ¡para la gloria de Dios!

Limpia tu casa vigorosamente y ejercítate al mismo tiempo

Proverbios 31:17 *"Ciñe de fuerza sus lomos, y esfuerza sus brazos."*

Podría estudiar a esta mujer todo el año y aún así nunca sería suficiente. ¡Es inspiradora! Hemos visto su ética laborar al levantarse temprano, trabajar con disposición, comprar sabiamente y producir fruto en su viña. El rasgo de carácter que vamos a ver en este versículo es un desafío para mí.

Hay dos descripciones de la mujer de Proverbios 31 en el versículo 17:

1. Trabaja con vigor
2. Esfuerza sus brazos para la tarea.

Cuando la mujer de Proverbios 31 trabaja, no se queda absorta en el internet, el correo o la televisión por accidente en medio de su tarea. Se concentra en su trabajo y puedes apostar que su viña no tiene hierbajos. No se limita a hacer sólo las tareas fáciles que puede hacer sentada. Se mete en el trabajo duro con toda decisión.

Algunos de los comentarios dicen que este versículo indica que se remangaba, se subía las mangas para hacer su tarea. Hay algo sobre ponerme mi ropa de trabajo que me hace estar lista para trabajar. Cuando nos ponemos la ropa de trabajo o un delantal, mentalmente nos preparamos para hacer las tareas.

Publiqué una entrada de mi blog sobre este versículo llamada "Ponte en forma mientras limpias tu casa". Aquí hay un extracto: "Una forma de mantenernos en forma es limpiar. Podemos quemar unas 200 calorías si caminamos una hora o de 100 a 500 haciendo limpieza profunda durante una hora, ADEMÁS de tener el beneficio de haber hecho una tarea.

Imagina lo duras que eran las tareas físicamente hacen 100 años. Las mujeres tenían que lavar a mano y tender la ropa, quitarles las plumas a los pollos, amasar el pan, lavar los platos a mano y sacudir las alfombras.

En una de mis publicaciones mostré como hacer un cuaderno de ejercicio. Una forma de fortalecernos físicamente es mediante el ejercicio, pero hay otra manera simple de hacerlo mediante los trabajos que haces en casa durante tu día. Si no tienes tiempo

para andar en bicicleta, correr, nadar o ejercitarte o no tienes el dinero para ir a un gimnasio, puedes hacer estas actividades durante el día para conseguir algo de músculo y flexibilidad:

- Cuando levantas la cesta de la colada para subirla por las escaleras, haz un par de levantamientos extra para fortalecer los brazos,
- Cuando estás fregando el suelo de la cocina, restriega con fuerza para fortalecer tu espalda.
- Si tienes escaleras en tu casa, haz un par de viajes extra arriba y abajo llevando cosas. Esto elevará tu ritmo cardíaco.
- Si tienes que rastrillar o barrer afuera, hazlo continuamente por 30 minutos o más para elevar tu ritmo cardíaco y fortalecer tus brazos.
- Quitar hierbas, lavar ventanas, pasar la aspiradora y quitar el polvo fortalecen tus brazos, piernas y abdominales y TODAS sabemos que llevar a esos bebés en la cadera no es una tarea fácil.

Me he dado cuenta que mis brazos son mucho más débiles ahora que no cargo a mis hijos. Los cochecitos son muy buen ejercicio. Pero una vez que los bebés crecen, nuestros brazos y espaldas se debilitarán si no nos esforzamos en nuestras tareas. No eludas el trabajo duro, es bueno para nosotras. Trabajar duro nos ayudará a vivir con energía y beneficiaremos a nuestras familias con un lugar limpio en el que refugiarse.

Mira a tu alrededor, ¿hay algún trabajo que deba hacerse en tu hogar? Toma inspiración de la mujer de Proverbios 31, súbete las mangas, agarra tus herramientas y trabaja vigorosamente.

Quema el aceite a media noche

Proverbios 31:18 *"Ve que van bien sus negocios; Su lámpara no se apaga de noche."*

Esta mujer sigue desafiándome. Hasta ahora hemos visto que se levanta temprano, trabaja con ánimo y voluntad, compra sabiamente y es extremadamente productiva con sus manos.

1. Ve que van bien sus negocios. El comentario de Matthew Henry dice "Es una mujer que se esfuerza en sus obligaciones y se agrada de ello. Es cuidadosa con su tiempo para que no se pierda nada. Se levanta temprano. Hace lo que hace con poder y no desperdicia nada."

Mi amiga Kristy es un ejemplo de una mujer productiva. Ella teje maravillosos sombreros y tutus. Ha vendido cientos alrededor del mundo a través de su tienda de Etsy trabajando desde su hogar.

Mi hermana Kristen trabaja desde el hogar como profesora virtual de matemáticas para estudiantes de secundaria. No sólo enseña matemáticas, sino que muestra el amor de Jesús a todos sus estudiantes. Los padres son afortunados de tenerla como maestra de sus hijos. Ama a sus estudiantes y le da el 100%.

Mi amiga Katina trabaja como enfermera medio tiempo mientras equilibra ser esposa, mamá, ama de casa y sierva de Dios. Ha pasado muchísimas horas ayudándome con este libro ¡Alabo al Señor por Katina!

Y muchas otras de mis amigas tienden una mano de amor al cuidar niños algunos días a la semana en su hogar. Estas mujeres están trabajando duro y viendo que su trabajo tiene recompensa. No lo hacen a medias o con amargura. Han encontrado su pasión y, con gozo, dedican horas a su trabajo. Como resultado, podría asegurar que todas estas mujeres de provecho tienen en común la siguiente característica:

2. Su lámpara no se apaga de noche. Cuando haces tu trabajo con excelencia, te encontrarás con que a veces debes trabajar de noche. Mi blog me ha dado más de una larga noche. La mujer de Proverbios 31 no ve televisión en la noche.

Todos los comentarios dicen que esta era una mujer que básicamente trabajaba día y noche. Pero sabemos que dormía, porque el versículo 15 dice que se levantaba temprano, así que tenía que dormir para levantarse. Por la invención de la electricidad, a veces nos olvidamos de que su lámpara de aceite se prendería con el atardecer, entre las 5:30 y las 8:30 pm. Para nosotras, la "lámpara de noche" comienza cuando prendemos las luces. ¿No es verdad que la mayoría de nosotras está trabajando en la tarde-noche? Hay platos que lavar, baños que dar, tareas para hacer, colada para recoger, historias para leer y posiblemente, algo para limpiar si no has estado en casa durante el día.

Encender la lámpara de noche no quiere decir que te quedas trabajando hasta media noche. Sé que hay muchas personas que tienen energía tarde en la noche (¡los búhos nocturnos!) Si tú eres así y eres capaz de hacer muchas cosas en la noche, es fantástico.

Pero para otras, no te sientas mal si a las 10pm estás cansada y lista para acostarte. ¡No te estás acostando temprano! Tu lámpara de noche ha estado prendida por unas cuantas horas para cuando llega ese momento y si te vas a levantar temprano, tal y como hace la mujer de Proverbios 31, entonces las 10pm es una buena hora para ti.

El problema con la tecnología es que nos mantiene despiertas durante la noche y no estamos siendo productivas, sino que nos levantamos cansadas, demasiado agotadas para mantener nuestros ojos abiertos para leer u orar y de mal humor con nuestros esposos e hijos. Intenta ser productiva en las tardes y después, ten tu merecido descanso. Lee un libro, ve un programa de televisión corto, lee mi blog y vete a dormir porque ¡llega el amanecer!

Las tareas mundanas esconden un tesoro

Proverbios 31:19 *"Aplica su mano al huso, y sus manos a la rueca."*

Hasta ahora hemos visto que se levanta temprana, trabaja con disposición y vigorosamente, compra sabiamente, es extremadamente productiva con sus manos y utiliza sus tardes para trabajar.

¿Comprendes el versículo 19? La mujer de proverbios 31 está hilando su propio hilo. La rueca está unida a la rueda que sujeta el hilo. El huso es la barra manual en la que se va poniendo el hilo al girar.

Déjame decirte que no puedo IMAGINAR hilar mi propio hilo para coser la ropa de mi familia ¡Qué peso! ¡Y yo que pensaba que planchar era pesado! Hilar el hilo, coser la camisa que voy a tener que planchar después... ¡eso es trabajo duro! Y ese es exactamente el tipo de trabajo que hacía la mujer de Proverbios 31.

¿Alguna vez piensas que tus tareas del hogar son insignificantes, que nunca se terminan o que son repetitivas? ¿Debería molestarme en limpiar esa pequeña huella en la ventana cuando sé que va a volver a aparecer mañana mágicamente? ¿Realmente debo barrer debajo de la mesa del comedor? Vamos a cenar y hará falta barrerla de nuevo. ¿De verdad debo limpiar el polvo? ¡Aún no puedo escribir mi nombre en él! A veces nos hacemos estas preguntas.

El trabajo del hogar es repetitivo - ¡si es que lo haces! Y la mujer de Proverbios 31 estaba dispuesta a hacer su trabajo de sentarse, aplicar sus manos y su mente y fabricar el hilo necesario para vestir a su familia, hacer para vender y para ayudar a los pobres tal y como veremos en el versículo siguiente.

¿Cuál es la función de Martha Stewart, Better Homes and Gardens y The Fly Lady? En nuestro interior, todas soñamos con crear el hogar perfecto, pero en la realidad, cuando una casa está llena de gente, ¡hay un desastre cada segundo del día! El trabajo de una mujer nunca se termina.

Me gustaría creer que la mujer de Proverbios 31 no disfrutó cada minuto en la rueca, era trabajo duro. Del mismo modo, puede que no disfrutemos cada minuto cuando limpiamos los baños o doblamos la ropa interior, PERO creo que todas admitiremos que

nos encanta tener sábanas limpias en la cama, toallas frescas en el baño, niños bañados con sus pijamas limpios puestos y comida caliente en la mesa. EL resultado de nuestro trabajo duro es una bendición para cada persona que atraviesa las puertas de nuestro hogar.

Ahora recuerda: si vas a lavar en la noche los platos sucios del desayuno o tienes una montaña de ropa que lavar, no pienses ni por un momento que Dios te ama menos. Dios no basa su amor por ti en la limpieza de tu hogar. ¡Estamos justificadas ante Dios por la sangre en la cruz!

Pero quiero animarte a no desatender las tareas diarias porque son tesoros escondidos para crear un hogar que es un refugio. Dedícate a estos tesoros escondidos tal y como lo hizo la mujer de Proverbios 31.

P.D. tus manos son hermosas

Proverbios 31:20 *"Alarga su mano al pobre, y extiende sus manos al menesteroso."*

Hasta ahora hemos visto que se levanta temprano, trabaja con disposición y vigorosamente, compra sabiamente, es extremadamente productiva y utiliza sus tardes para trabajar incluso en el trabajo duro de todos los días.

En Proverbios 31:20 se señala, por primera vez, un rasgo concreto de esta mujer, "sus manos". Hasta ahora, sus manos han estado trabajando furiosamente, cosiendo, plantando, cocinando y comprando. Y ahora se convierten en el punto principal al alargársela a las personas fuera de su hogar.

Mira tus manos y examínalas por un momento. ¿Son jóvenes o viejas? ¿Suaves o con callos? ¿Manchadas por el sol? ¿Se ven tus venas? ¿Crees que tus manos son hermosas? A menudo nuestras manos son uno de los primeros lugares que muestran nuestra edad, ya que han trabajado mucho sirviendo a nuestros esposos, hijos y a los necesitados. ¡Qué bendición supone tener dos manos!

Mi hermana Jennifer me compartió esta historia y me tocó tanto, que quise compartirla con todas. Ella me la escribió aquí:

"P.D. ¡Tus manos son hermosas!" Esto fue lo que mi familia política escribió en el interior de mi tarjeta de cumpleaños al final de una hermosa nota que me escribieron.

Pocas semanas antes de mi cumpleaños, estaba en una reunión familiar y surgió algo sobre las manos. No sé exactamente de dónde vino la conversación, pero sé que hice el comentario de que el único lugar en el que estaba viendo que estaba envejeciendo era en mis manos. Cuando las miro, que me doy cuenta de que es algo que hago varias veces al día, veo que empiezan a estar diferentes, más viejas.

Mi suegra dijo que la única cosa que recordaba de su madre eran sus hermosas manos. Recuerdo haberla oído compartir antes sobre esto, y creo que iba más allá de su belleza exterior o una piel hermosa o una linda manicura. Aquellos que tuvieron el privilegio de conocer a su madre, Louise Oliver, saben que su vida estuvo marcada por un activo servicio al Señor y que ella tenía manos hermosas porque hacía cosas hermosas para Su

gloria. Cuando leí mi tarjeta de cumpleaños con el mensaje "P.D. Tus manos son hermosas" el significado pleno de esa expresión me conmovió.

Me recordó lo que Pablo le dijo a la iglesia de Tesalónica. 1 Tesalonicenses 4:11 dice "y que procuréis tener tranquilidad, y ocuparos en vuestros negocios, y trabajar con vuestras manos de la manera que os hemos mandado".

Estos versículos deberían hacernos mirar al trabajo que hacemos como mujeres y preguntarnos, ¿estoy procurando tener tranquilidad? ¿Me estoy ocupando de mis propios negocios, de las tareas que el Señor me ha encomendado? ¿Estoy trabajando fielmente con mis manos en mi vida diaria como un acto de alabanza a mi Señor? ¿Estoy trabajando con respeto hacia los de afuera? ¿Estoy llevando gloria a mi Señor con el trabajo de mis manos? ¿Pensaré Dios que mis manos son hermosas?

Querida lectora,

No te desanimes mientras te esfuerzas en trabajar día sí y día también por los que amas dentro y fuera de tu hogar. Cuando usamos nuestras manos para la gloria de Dios, a El le agrada. Examina tus manos otra vez. ¿Tienes una nueva perspectiva de ellas? No las juzgues por su belleza exterior, si no por las vidas que han tocado.

¿Estás preparada para los cambios de estación?

Proverbios 31:21 *"No tiene temor de la nieve por su familia, Porque toda su familia está vestida de ropas dobles."*

Hasta ahora hemos visto que se levanta temprano, trabaja con disposición y vigorosamente, compra sabiamente, es extremadamente productiva, utiliza las tardes para trabajar y tiene hermosas manos que extiende a los pobres.

Ahora viene el versículo 31, que trata sobre estar preparada: "No tiene temor de la nieve por su familia, Porque toda su familia está vestida de ropas dobles."

La mujer de Proverbios 31 está preparada. Está preparada para el cambio de estaciones y se asegura cuidadosamente de que cada persona de su casa tenga todo lo que necesite. Nadie sale corriendo a última hora buscando guantes, sombreros o botas, es organizada y está preparada.

Cada Navidad y Pascua hago un loco intento de vestir a mi familia a juego. Me encanta escoger un tema. Una Pascua escogí el verde. Lo elegí porque mi hijo tenía un vestido blanco y verde y mi hijo tenía un chaleco de lana verde que había comprado de oferta a \$2.99 (¡Me encanta una oferta!) ¡Así que verde! Lo siguiente que debía hacer era conseguirle a mi esposo una corbata que combinara ¡fácil! Y un vestido para mí... mucho más difícil.

Después de encontrar el vestido, me di cuenta de que aún hacían falta muchas cosas. Mi hija necesitaba una rebeca por si hacía frío, un lazo para el pelo, zapatos blancos nuevos, medias blancas nuevas y más y más cosas mientras me daba cuenta de que vestir a la familia de la cabeza a los pies significa pensar en muchas cosas.

Ciertamente, no voy a decir que a la mujer de Proverbios 31 le preocupaba, ni por un minuto, combinar la ropa de su familia, pero sí diré que vestía a su familia con mucho cuidado. El término "ropas dobles" (que en otras versiones se traduce por "púrpuras") significa de buena calidad. Se preocupaba más por la calidad que por la cantidad. Debo admitir que yo hago exactamente lo contrario. Me encanta una ganga y adoro las rebajas. Pero la realidad es que hacerme cargo de todas mis ropas "baratas" es un

dolor de cabeza a veces. Si hay mucha ropa en los cajones, mis hijos terminan por hacerle una bola y hacer un desastre que yo termino recogiendo.

¿Estás preparada para los cambios de clima que se avecinan? ¿Has pensado bien lo que va a necesitar tu familia, la calidad de lo que vas a comprar y la comodidad de tu familia tal y como hizo la mujer de Proverbios 31?

Me siento atraída por las ofertas y la cantidad, pero la mujer de Proverbios 31 lo hacía todo mucho más simple. Tenía menos ropa, pero de mejor calidad. Piensa en cuánto más fácil sería tu vida si siguiéramos su ejemplo. Haz una lista de las necesidades de tu familia, simplifica tus compras haciendo de la calidad tu prioridad y estate preparada. Es tu trabajo como administradora de tu hogar. ¡Ponte a ello! ¡Llegó el momento!

La mujer de Proverbios 31 tiene clase

Proverbios 31:22 *"Ella se hace tapices; De lino fino y púrpura es su vestido."*

Hasta ahora hemos visto que la mujer de Proverbios 31 se levanta temprano, trabaja con disposición y vigorosamente, compra con sabiduría, incluso en las noches es extremadamente productiva, tiende sus hermosas manos al pobre y está preparada para cada estación.

Vemos con el versículo de arriba que su ropa es un reflejo de su carácter. Después de encargarse cuidadosamente de su familia y su hogar, no se desentiende de su propia apariencia, sino que toma especial cuidado en hacerse atuendos de fino lino y púrpura.

El lino fino y la púrpura sugieren un toque de elegancia y clase, pero sin exceso.

Recuerda que no podía salir corriendo a comprarse un vestido en la tienda o en el centro comercial, sino que ella misma debía coser su propia ropa.

Este detalle sobre su ropa viene después de un montón de tareas que hacía. Ponía sus necesidades al final. El egoísmo no es hermoso. Y recuerda, es la madre del rey Lemuel la que le está diciendo qué clase de mujer debía buscar para que fuera su reina. Así que, antes de salir corriendo a embellecernos, debemos ver antes de nada cómo de bien estamos cuidando de las necesidades de nuestra familia.

Por otro lado, no hay virtud en la sencillez, si esa es tu personalidad. Está bien, pero no es más virtuoso que tratar de ser atractiva. A veces, como respuesta al mundo, decimos que cualquier intento de estar bellas es pecado, pero no es ese el caso con la mujer de Proverbios 31. Ella lo hacía todo, desde el hogar a su ropa, atractivo al ojo. Ella sabía que cómo decoraba su casa y qué llevaba puesto era un reflejo de su esposo e hijos. Y aunque hacía de todo lo demás su prioridad, finalmente también encontraba tiempo para ella misma.

No era indecente ni trataba de desviar la atención hacia sí misma, sino que la mujer de Proverbios 31 era capaz de mantener el equilibrio entre tener clase y 1 Pedro 3:3-4, que dice: "Vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos, sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios."

Si estás cuidando bien de tu hogar, tus finanzas están en orden, tu familia bien alimentada y te has acordado del pobre, no olvides comprarte una hermosa blusa púrpura la próxima vez que hagas compras para tu familia. Creo que nunca antes he animado a mis lectoras a salir de compras, pero está en el versículo ¿no? Que tu blusa púrpura sea el símbolo de la belleza interior de la mujer de Proverbios 31 que quieres llegar a ser.

Ayuda a tu esposo a ser un hombre de influencia

Proverbios 31:23 *"Su marido es conocido en las puertas, Cuando se sienta con los ancianos de la tierra."*

Hasta ahora hemos visto que la mujer de Proverbios 31 se levanta temprano, trabaja con disposición, vigorosamente, compra con sabiduría, incluso de noche es extremadamente productiva, tiende su hermosa mano al pobre, está reparada para todas las estaciones y su ropa es un reflejo de su carácter: una mujer con clase.

Ahora llegamos al punto del pasaje en el que vemos algo más sobre su esposo. ¿Quién es él? Es respetado en las puertas de la ciudad cuando se sienta entre los ancianos. Este hombre es un hombre de respeto, honor e influencia. Como la mujer de Proverbios 31 trabaja vigorosamente en casa, sirviendo a su esposo y a su familia, libera a su esposo para sentarse en la puerta de la ciudad en una posición de influencia. Su esposa y su buen hogar le dan honor en su comunidad.

¿Llevas honor al nombre de tu esposo por la forma en la que manejas tu casa?

¿Eres consciente del hecho de que la forma de llevar tu hogar es un reflejo de tu esposo y su influencia? Si tu esposo no puede liderar el hogar, ¿Cómo va a ser líder en la comunidad?

¿Compites con tu esposo por respeto o permites que él tenga el respeto que se merece en público?

¿Van tu y tu esposo en dos direcciones diferentes en la vida, luchando cada uno por sus metas personales o sigues la dirección de tu esposo?

Este esposo en Proverbios 31 es un hombre afortunado. Se ha casado con una mujer que la mayoría de hombres no pueden más que soñar tener. Y eso le ha catapultado en la vida a tener un lugar de influencia. Conoces el dicho "detrás de cada buen hombre hay una buena mujer." Y así es en este caso.

En nuestra cultura, se nos pone el pelo de punta sólo con la idea de estar fuera del centro de atención para que nuestro esposo pueda brillar. Elizabeth George lo expresa de forma hermosa:

Proverbios 12:4 "La mujer virtuosa es corona de su marido; Mas la mala, como carcoma en sus huesos."

La mujer hermosa de Dios se agrada de ser la corona de su esposo. Dejando el centro de atención, ella pone su vida alegremente detrás de escena para que su esposo pueda ser notado y honrado. Ella está feliz cuando él es el centro de atención, cuando él sobresale, cuando es reconocido, cuando llega a la cima. De hecho, ella se deleita en vivir a la sombra. La promoción de su esposo es la mejor recompensa de ella. Ella desea que su esposo sea altamente respetado y estimado, así que ella misma se ofrece en sacrificio por él.

Elizabeth George, Hermosa a los ojos de Dios.

Sigue los pasos de la mujer de Proverbios 31 hoy, tu esposo va a salir bendecido.

Persigue la excelencia

Proverbios 31:24 *"Hace telas, y vende, Y da cintas al mercader."*

¿Todavía no te sientes abrumada por la mujer de Proverbios 31? Déjame ser completamente sincera ¡Yo sí! Hasta ahora, hemos visto que es una joya para su marido, sus hijos, sus criadas y hasta los pobres. Hemos visto que se levanta temprano, se acuesta tarde, planta una viña, cose sus propias ropas y las de su familia, su ropa de cama y lencería del hogar. Y ahora vemos que esta mujer sabe que es capaz de más y hace más. La cereza en el tope del trabajo de esta mujer es la excelencia.

La lección en Proverbios 31:24 es que está dispuesta a utilizar sus talentos para añadir a las finanzas familiares, PERO no sacrifica a su familia por ello.

La mujer de Proverbios 31 no solamente hace lino, sino que hace lino fino. Aplica excelencia a su trabajo. La excelencia no es perfección, sino trabajo de calidad. Como resultado, sus productos tenían demanda por parte de los mercaderes. Los mercaderes procedían en su mayoría de Canaán y Egipto y solían ser ricos. Así que ella podía relacionarse con personas de todo tipo, desde los más pobres a los más ricos y hacerlo con excelencia. La familia de la mujer de Proverbios 31, los mercaderes y los pobres se beneficiaban de su diligencia en su negocio familiar. Mientras consideras este versículo hazte estas preguntas:

1. ¿Cuáles son mis talentos?
2. En esta época de mi vida, si utilizo mis talentos para beneficiar a mi familia económicamente, estaré sacrificando algunas otras áreas de responsabilidad?
3. Si la respuesta a la pregunta 2 es no, ¿estoy desarrollando mi talento con excelencia? ¿En qué formas podría capacitarme mejor o poner más tiempo en ser excelente en lo que hago?

Para algunas, esta no es la época de su vida en la que poner sus talentos fuera del hogar. Para otras, este es el tiempo de desplegar sus alas y usar sus talentos en una nueva área. La lección de Proverbios 31:24 es: ella está dispuesta a utilizar sus talentos para añadir ingresos a las finanzas de su familia PERO no sacrifica a su familia por ello.

Busca a Dios y confía en la sabiduría de tu esposo en el proceso de tomar una decisión y
hagas lo que hagas, hazlo con excelencia, como la mujer de Proverbios 31.

Déjame ayudarte a escoger tu ropa

Proverbios 31:25 *"Fuerza y honor son su vestidura; Y se ríe de lo por venir."*

Hemos visto a la mujer de Proverbios 31 ser una joya para su esposo, sus hijos, sus criadas e incluso los pobres. Hemos visto que se levanta temprano, se acuesta tarde, planta una viña, cose su propia ropa y la de su familia, su ropa de cama y lencería del hogar. Y la cereza en el tope del trabajo de esta mujer es la excelencia.

Este versículo añade un par de características.

1. Fuerza
2. Dignidad
3. Se ríe de lo por venir

Cuando veo estar tres cualidades, sólo tengo una cosa por decir. Esta es una mujer confiada. Es fuerte es digna y no teme el futuro, ¿Luchas con el miedo, quizás a ser rechazada, al fracaso, a decir algo tonto, a no ser lo suficientemente buena o lo suficientemente linda, u organizada o simple?

Yo sí.

Al principio del blog, tomaba cada comentario en forma personal, especialmente los negativos. ¡Ya lo he superado! Pero por favor, ¡igual digan cosas agradables! Me preocupo sobre ser madre, ¿lo estoy haciendo bien? Tengo momentos en los que pienso, si alguien tocara el timbre ahora mismo, ¿estaría mi casa lo suficientemente limpia como para dejarlos entrar? Me pregunto, ¿soy lo suficientemente buena como para escribir en Women Living Well?

Déjame ser honesta aquí. Una vez en mi estudio bíblico con las mujeres, mencioné una de mis "inseguridades" y era en relación a Women Living Well. Compartí con las muchachas mi miedo a "exponerme". No es que tenga nada que esconder, sino que no comparto mis luchas. Comparto mis "horarios" sin decir cómo me cuesta mantenerlos. Comparto lo que he aprendido en el matrimonio, sin explicar alguno de los lugares oscuros en los que hemos llegado hasta estar en este punto. Y raramente comparto sobre ser madre porque sé que seguro alguno de mis hijos me hace pasar vergüenza.

Lo hermoso de la mujer de Proverbios 31 es que es humana, con luchas, pero no se expone, está vestida con fuerza y dignidad. Oro para que cuando me veas, una mujer muy débil como yo soy, puedas ver la fuerza y la dignidad de Dios vistiendo mi debilidad.

Cuando quito los ojos de mí misma y los pongo en mi Dios increíble, mis miedos se vuelven confianza. Y eso me da la confianza para decirte, mi hermana en Cristo, puedes ser fuerte. No vivas en el temor. No te retuerzas las manos ni pierdas el sueño con tus problemas. Vístete con la fuerza de Dios. Ten confianza.

Aquel que fundó la tierra, ordenó sus medidas, puso las estrellas en el firmamento, ordena los cielos, engendró la escarcha del rocío y envía a los relámpagos, te ama, con fallas y todo (tomado de Job 38). Y te ha vestido con su fuerza. No cambies tus ropas por los harapos que el mundo ofrece. Porque, mi querida hermana en Cristo, estas ropas que llevas hoy son radiantes.

Pon tu lengua en orden

Proverbios 31:26 *"Abre su boca con sabiduría, Y la ley de clemencia está en su lengua."*

Al ir estudiando a la mujer de Proverbios 31, la hemos visto poner en orden cada aspecto de su vida. Hemos visto a la mujer de Proverbios 31 ser una joya para su esposo, sus hijos, sus criadas e incluso los pobres. Hemos visto que se levanta temprano, se acuesta tarde, planta una viña, cose su propia ropa y la de su familia, su ropa de cama y lencería del hogar. Y la cereza en el tope del trabajo de esta mujer es la excelencia.

Al poner en orden su hogar, encontramos que también pone en orden su lengua.

Santiago 3:2 dice: "Porque todos ofendemos muchas veces. Si alguno no ofende en palabra, éste es varón perfecto, capaz también de refrenar todo el cuerpo." No es una tarea sencilla poner la lengua en orden. Ella no es perfecta, pero es diligente en esforzarse para filtrar sus palabras.

Encontramos dos reglas d orden que ella seguía:

1. Hablaba únicamente palabras de sabiduría.
2. Hablaba únicamente palabras amables.

¿De dónde venía su sabiduría? De su caminar con Dios, su experiencia en la vida, alguna mentora sabia, amigas sabias y quizás algo de buena literatura.

¿Estás caminando con Dios diariamente? ¿Estás meditando en las experiencias de tu vida lo suficiente como para ganar sabiduría de ellas? ¿Tienes una sabia mentora, madre o abuela? ¿Tienes amigas sabias? ¿Estás leyendo materiales que te llenan de sabiduría?

¿O estás muy ocupada para leer tu Biblia? ¿Demasiado ocupada para reflexionar en lo que te sucede cada día como para extraer unas gotas de sabiduría de ello? ¿Has escogido malas amistades? ¿Escoges llevar tu mente con la sabiduría del mundo a través de la televisión, revistas y sitios web llenos de chismes de celebridades?

Si te falta sabiduría, comienza a sumergirte HOY en el libro de Proverbios. Comienza en el Capítulo 1 y ¡sigue leyendo! Entonces hora. Santiago 1:5 dice: "Y si alguno de vosotros

tiene falta de sabiduría, pídale a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada”

Ahora piensa en aquellos en tu familia a los que más afectas con tus palabras. ¿Has considerado que ellos también son peregrinos vagando en un seco desierto que también necesitan una fuente de sabiduría de vida y amabilidad para sobrevivir? Puedes conocer el carácter de una mujer por las palabras que escoge.

¿Diría tu familia que eres amable? No importa lo fabulosas que sean tus ropas, tu cabello o maquillaje, son las palabras que salen de tu boca las que determinan tu verdadera belleza. ¿Qué podemos hacer para trabajar en la amabilidad?

1. Practica el autocontrol con tus emociones. Intenta no ser demasiado emocional y hablar demasiado rápido cuando estás enojada. Todas esas palabras rápidas no son amables.
2. Cuidado con el sarcasmo, generalmente revela un corazón amargado.
3. Cuidado con las observaciones críticas, son banderas rojas que revelan un corazón orgulloso, envidioso, egoísta o enojado.

Aquí tienes una lista para hacer en el día:

1. Deja que tu esposo te escuche enseñar a tus hijos sobre la sabiduría de Dios
2. Que tus palabras sean con gracia.
3. Sé amable
4. Sé rápida en notar las fortalezas de otros y lenta en señalar sus fallas.
5. Purifica tu corazón por medio de la lectura de la Palabra de Dios y pon a un lado la ira, la amargura, la malicia, la envidia y la autocompasión.

¡Pon en orden tu lengua al caminar con el Rey!

Maneja tu tiempo, la familia y el hogar

Proverbios 31:27 *"Considera los caminos de su casa, Y no come el pan de balde."*

Este versículo resume a la mujer de Proverbios 31. No come el pan de balde. Hemos visto su diligencia en cada aspecto de su vida, desde cuidar a su esposo, sus hijos, sus criadas y hasta a los pobres. La hemos visto levantarse temprano, acostarse tarde, plantar una viña, coser su ropa y la de su familia y hasta la lencería de su hogar. Y la cereza en el tope del trabajo de esta mujer es la excelencia.

La mujer de Proverbios 31 sabía que ocuparse de su hogar era el rol que Dios le había dado y se apropió de Él. No se sentaba a ver cómo el desorden y la pila de colada por lavar iban aumentando, sino que estaba ocupada cumpliendo con su llamado. Estaba ocupada administrando su tiempo, su familia y su hogar con excelencia.

Proverbios 31:27 dice:

1. "Considera" – esto significa que sus ojos estaba puestos en su familia como su prioridad. No esta viendo lo que hacen otras, no está viendo la televisión o el Facebook todo el día. Considera su hogar con cuidado y todas las necesidades que tiene.
2. ¿Qué considera? Los caminos - ¿Cuáles son los caminos de su familia? ¿Cuáles son sus hábitos y rutinas? ¿Son saludables? ¿Están glorificando a Dios? ¿Está todo el mundo descansando lo suficiente, pasando tiempo con la Palabra de Dios, escuchándose unos a otros con amor y afecto, están comiendo saludablemente y haciendo ejercicio? ¿Cuáles son los caminos de tu familia? Tú los moldeas con tu influencia.
3. ¿Los caminos de quiénes considera? los de su casa – Déjame repetir algo: ella está pensando en su hogar en primer lugar. No está pensando sobre agradar a su jefe ni a su suegra o en meterse en otros asuntos. Está centrada en su casa porque comprende y acepta el poderoso rol que juega en el hogar.

Y entonces el versículo termina con un puntapié "no come el pan de balde" Esta frase es muy poderosa. La mujer de Proverbios 31 sabe cómo manejar su tiempo, su familia y su hogar. Resiste la ociosidad, se apropia de su trabajo y sirve a su familia.

¿Ves qué ella es irremplazable en su hogar?

Ella es la que hace que todo vaya bien. Es su ojo observador junto a su diligencia el que hace que su hogar sea un lugar agradable.

La apariencia de tu hogar no miente. Es muy claro a la vista cuando se reniega del trabajo en el hogar. Estoy convencida con este versículo.

Quiero animarte a que no dejes de hacer las tareas de todos los días. Maneja bien tu tiempo, tu familia y tu hogar. Las tareas diarias son los tesoros escondidos que hacen del hogar un refugio. Considera los caminos de tu casa. Aprópiate de este tesoro escondido tal y como hizo la mujer de proverbios 31 y tú también serás bendecida.

¿Qué piensan tus hijos sobre ti?

Proverbios 31:28 *"Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:"*

Este versículo es para mí. ¿No es eso lo que soñamos? ¿Que nuestro esposo y nuestros hijos nos alaben? Hemos visto a esta mujer volcar su vida sobre su familia. La hemos visto levantarse temprano, acostarse tarde, plantar una viña, coser sus ropas, las de su familia, la lencería de su hogar... y aquí está la recompensa: se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada".

Voy a hablar en el próximo capítulo sobre la alabanza que le da su esposo porque se relaciona con el versículo y es un tema importante para mí. No puedo esperar a escribir sobre ello. Ahora veremos solamente lo relativo a los hijos.

- ¿Quién la está alabando? No es la gente de la asociación de padres, su grupo de estudio bíblico, el periódico local, sus compañeros de trabajo o la asociación de vecinos. ¡Son sus hijos!
- Quien eres en casa es quien eres realmente. Si descubres que los reconocimientos vienen de fuera de tu hogar y que adentro tu casa es un tren descarrilándose, puedes estar segura de que tus prioridades están mal.
- Si tienes niños pequeños o adolescentes, quizás no sea este el tiempo en el que se levanten y te llamen bienaventurada, así que ten paciencia. Las palabras "se levantan" implican que se está hablando de adultos. A menudo, no es hasta que los niños tienen algo de perspectiva de la vida que se dan cuenta de todo lo que su madre ha sacrificado por ellos.
- Levantarse y llamar a su madre bienaventurada no es simplemente decir gracias, sino que vivan de forma honorable, noble, y con temor de Dios. Eso será evidencia del duro trabajo de su madre y será también su mayor recompensa.

¿De qué manera práctica se puede llegar a esto?

1. No te centres en que tus hijos sean estudiantes modelo, capitanes del equipo de fútbol, médicos o misioneros. Concéntrate en criar niños que teman a Dios y deseen servirle. Y deja su éxito y vocación en las manos de Dios.

2. Ora diariamente para que tus hijos amen a Dios y lo deseen más que cualquier otra cosa que este mundo tiene para ofrecer.
3. Esfuérzate en crear orden, diversión, recuerdos, calidez y un refugio en tu hogar. Haz de tu casa un lugar en el que tus hijos se sientan cómodos para abrir sus corazones y hablar, donde sean libres para reír, equivocarse, hacer tonterías y sentir la presencia de Dios. Debemos tener presente la Palabra de Dios en nuestras vidas en primer lugar para que nuestros hijos sienta Su presencia en sus vidas. Lean la Biblia juntos, memoricen, canten y deléitense en ella.
4. No hay lugar para rendirse aunque un niño sea travieso. Debemos seguir criando a nuestros hijos siempre. Entre los 18 y los 25 años van a tomar decisiones cruciales: su carrera y con quién se van a casar. Persevera en guiarlos, orar por ellos, amarlos, hablar con ellos y crear momentos especiales con tus hijos. Tus hijos te necesitan.
5. Recuerda. Eres irremplazable. Ellos son TU responsabilidad y debes entrenarlos, instruirlos y dejarlos ir. Camina con humildad y temor mientras cumples con este llamado.

Tenemos un gran reto por delante con la paternidad. ¿Te has equivocado? Reconócelo. ¿No has estado orando? Comienza hoy. ¿Has estado pasando demasiado tiempo involucrado en tu propia vida como para pasar tiempo significativo con los niños? Apaga el televisor y la computadora y dales a tus hijos lo mejor de ti.

Déjame terminar levantándome y llamando bienaventurada a mi propia madre. GRACIAS por todo el sacrificio y el amor incondicional y por estar a mi lado en cada etapa. Desde que era bebé me has enseñado la verdad de Dios y has sido un modelo para mí. Te mereces la más alta alabanza. ¡Te amo!

Sé la mujer que tu hombre necesita

Proverbios 31:29 *"Muchas mujeres hicieron el bien; Mas tú sobrepasas a todas."*

Este versículo es mi favorito de todo el pasaje. Hemos visto a la mujer de Proverbios 31 volcarse hacia su familia. La hemos visto trabajar duro. Y aquí encuentra otra recompensa: Su esposo la alaba.

Vamos a detenernos justo aquí. Sé que algunas estarán pensando "Courtney, estás en la tierra de los sueños. Mi esposo nunca me alaba, lo único que hace es criticarme." Quizás imagines que tengo un esposo que todos los días dice algo bueno sobre lo que hago en el hogar, mis hijos o lo que escribo. Pues no. No es el caso, aunque tengo un esposo que sé que aprecia lo que hago. No está todo el día alabándome, ni mucho menos.

Vivo en un matrimonio normal en el que mi esposo ve mis luchas y que incluso me dirá aquellas cosas que no se están haciendo. Y cuando me las señala, siento una daga en mi corazón. Lo tomo en forma personal y seriamente. Eso es algo que él desearía que no hiciera, pero ya se lo he dicho antes. "Me estoy esforzando por ser esa mujer de Proverbios 31 cuyo esposo la alaba. Así que si señalas mis defectos, estoy fallando."

Ya ves, cualquier cantidad de comentarios positivos de mis lectoras, reconocimientos del mundo, alabanzas de mis padres, amigos, mi pastor o incluso mis hijos, podrán completar mi deseo de agradar a mi esposo.

La mujer de Proverbios 31 conocía las necesidades de su esposo, las suplía y como resultado, él la alababa. Si nos negamos a hacer lo que nuestro esposo nos pide, ignoramos su consejo, no le damos amor en el dormitorio y nos rehusamos a someternos a él y respetarlo, es inevitable: nunca recibiremos alabanza por parte de nuestros esposos.

Podemos ser la mejor madre, la mejor profesional, la mejor sierva en la iglesia o la mejor amiga que otra mujer pueda tener, pero si cuando llegamos a casa, no suplimos las necesidades de nuestro esposo, hemos fallado en nuestro intento de parecernos a la mujer de Proverbios 31.

Cada esposo tiene diferentes necesidades. Cada matrimonio será diferente como resultado. Nosotras debemos escuchar a nuestros esposos.

Creo que si seguimos la Palabra de Dios y la aplicamos en nuestro matrimonio, nuestros esposos dirán un día "Muchas mujeres hicieron el bien, mas tú sobrepasas a todas."

El secreto de belleza de la mujer de Proverbios 31

Proverbios 31:30 *“Engañosa es la gracia, y vana la hermosura; La mujer que teme a Jehová, ésa será alabada.”*

Qué gozo ha sido estudiar a esta hermosa mujer junto a ti. Hemos visto brillar su belleza mientras sirve a su esposo y a sus hijos con cada pizca de fuerza y de amor que tiene.

Al llegar al versículo 30, se nos recuerda que este capítulo está escrito por una madre diciéndole a su hijo qué debía buscar en una esposa (Proverbios 31:1). Señoras, si tienen hijos varones, escuchen los consejos que deben darles a sus hijos:

1. Engañosa es la gracia – gracia o encanto es el uso de amabilidad, flirteo y afecto para enganchar a un hombre. Entonces, una vez que está casado, la verdadera mujer aparece y todo lo anterior era mentira. Esa mujer no es tan agradable ni afectuosa ni en nada parecida a la mujer de la que se había enamorado. Este pobre esposo está ahora atrapado en un matrimonio que comenzó con un engaño.

2. La hermosura es vana – Los hombres desean algo hermoso en lo que fijar sus ojos, y ¿saben qué? Dios nos hizo con ojos, cabello y curvas para agradar a tu hombre. Pero casarse con una belleza no te asegura un gran matrimonio. La belleza se esfumará y si no es tan bella por dentro como lo es por fuera... ¡otro esposo atrapado!

Recuerda a tus hijos varones no caer en las trampas de la gracia y la hermosura, sino recordar: *“La mujer que teme a Jehová, esa será alabada”*.

La mujer que teme al Señor estará consciente de la presencia de Dios en su hogar todo el tiempo, Trabajará sin descanso y con sacrificio para crear un hogar lleno de paz, gozo y comodidad. Esta mujer ama al Señor y desea agradarle. Sirve a su esposo y a sus hijos por su gran deseo de agradar al Señor. Cuando llegan las dificultades en el matrimonio, esta mujer permanece inmutable en su fe y en su dedicación para agradar a Dios. No respeta a su esposo ni se somete a él por el valor que tiene, sino por su amor y temor del Dios. Ella sabe que cuando su esposo no está actuando bien, hay un Dios en el cielo que la ama y al que ella sirve y atraviesa esos tiempos difíciles permaneciendo inmutable en su dedicación a él.

La fe de esta mujer es su secreto de belleza.

Su fe la hace ser bonita, deseable, digna de alabanza, admirable, noble y difícil de encontrar.

Es la mujer de gracia y belleza la que ocupa las cubiertas de las revistas. ¿Has visto alguna vez en una portada de revista la fotografía de una mujer que teme al Señor? ¿No? ¡Yo tampoco!

Este mundo nos ha llenado de mentiras con respecto a la belleza. Y durante mucho tiempo hemos caído en ellas. ¿Por qué nos comparamos con esas bellezas vanas y engañosas? Hemos estado temiendo al hombre en lugar de temer al Señor.

Escúchame: tu fe te hace hermosa. Tu fe te hace digna de alabanza. Debemos enseñarles esto a nuestros hijos.

¿Alabanza o lástima para la mujer de Proverbios 31?

Proverbios 31:31 *"Dadle del fruto de sus manos, Y alábenla en las puertas sus hechos."*

Finalmente estamos terminando la serie de Proverbios 31 ¡Qué inspiración ha sido estudiar a esta mujer asombrosa que no come el pan de balde! Hemos visto su diligencia en cada aspecto de su vida, desde preocuparse por su esposo, sus hijos, sus criadas y hasta los pobres. La hemos visto levantarse temprano, acostarse tarde, plantar una viña, coser sus ropas y las de la familia, la lencería del hogar... Al final, ¿qué consigue por todo este trabajo duro? ¿Un premio, un trofeo o una placa? No, recibe la alabanza de los que están a su alrededor, que le dicen lo especial que es.

Reflexionemos por un momento en la lista que acabo de mencionar. ¿Crees que ella quería que tuviéramos compasión por ella debido a todo el trabajo que tenía que hacer? ¿Crees que se la pasaba imaginando que la hierba de la señora del otro lado de la calle era más verde? Tenía que levantarse muy temprano para ocuparse de los que amaba. Tenía que trabajar hasta tarde en la noche para poder terminar de coser. Ayudaba al pobre mientras se aseguraba de que su familia estaba abrigada y alimentada. ¡Debía estar exhausta! ¿Deberíamos compadecernos de la mujer de Proverbios 31?

Quiero decir, ¿dónde están los días de spa? ¿Las vacaciones en Disneylandia? Proverbios 31:31 dice: "dadle del fruto de sus manos" ¿Qué es, entonces, el fruto?

Proverbios 31:28 dice "Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba:" Su recompensa es la alabanza de las personas más queridas a su alrededor. Y por eso debemos preguntar:

1. ¿Qué piensan tus hijos de ti?
2. ¿Que piensa tu esposo de ti?

Algunas pueden pensar "La alabanza no es mucha recompensa". Pero en verdad, ¿cuántas esposas conoces que desean la apreciación de sus esposos y el reconocimiento de lo que hacen? ¿Cuántos padres ves luchar con la rebelión de sus adolescentes? La mujer de Proverbios 31 no se enfrenta con esas luchas. ¿No cambiarías por paz, amor y armonía cualquier vacación familiar?

He dicho muchas veces en mi blog: "Quien eres en el hogar es quien realmente eres". Pero quiero añadir: no puedes ser un amor con las personas dentro de tu hogar y un témpano con las de afuera si quieres ser como la mujer de Proverbios 31.

Su carácter se ve con claridad por aquellos que no viven en su hogar. El versículo 31 dice: "alábenla en la puerta sus hechos." No sólo es alabada dentro de su hogar, sino también por los de afuera.

Así que, al final del día, ¿Sentimos lastima por la mujer de Proverbios 31 o la alabamos? Supongo que dependerá de lo que valoras más: ¿el dinero, la posición, el poder o las personas?

Mi vida está vacía sin las personas con las que la comparto. Y aunque no he buscado nunca alabanza por parte de otros, vemos que eso llega de forma natural en una mujer que vive su vida dedicada a su familia y amigos.

¿Se compadece Dios de la mujer de Proverbios 31 o la alaba? La alaba. Es a Dios a quien quiero agradecer en última instancia. Y aunque este mundo puede confundir nuestros sueños, visiones y objetivos, un día estaremos frente al trono de Dios y todo será claro.

Proverbios 31:10 dice: "Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas." De hecho, querida hermana en Cristo, eres especial y tu valor es mayor que el de cualquier tesoro terrenal. Ahora atesora a las personas en tu vida y desea agradecer a Dios.

¡Camina con el Rey!

Courtney

Sobre la autora



¡Bienvenida a Women Living Well Ministries! Soy Courtney he estado casada con mi novio de la escuela por 13 años. Enseño a mi hijo y a mi hija en casa y soy graduada del Instituto Bíblico Moody con un título en Evangelismo y Discipulado.

Después de liderar grupos de estudio bíblico de mujeres, un Ministerio de Aconsejamiento y los talleres de Tito 2 en mi iglesia, decidí trasladar mi ministerio a mi hogar en 1998 y comencé el blog.

En Noviembre de 2009, recibí un correo inesperado de un productor del Show de Rachel Ray, de la cadena CBS. El productor había leído mi blog y me invitó junto con mi esposo al show para compartir sobre matrimonio, maternidad y hogar. Desde ese momento, mi blog despegó.

Mi pasión por ver “mujeres viviendo bien” (nombre del blog) me inspiró en 2010 a comenzar una segunda página web llamada GoodMorningGirls.org. Allí, las mujeres se reúnen para sumergirse en sus Biblias diariamente a través de grupos de responsabilidad llamado “Good Morning Girls” (Buenos días, chicas). También me pueden encontrar aquí: Women Living Well Facebook; Women Living Well Twitter; Y Good Morning Girls Facebook.

Traducción: Edurne Mencía (www.elviajedeunamujer.blogspot.com)