

The

Proverbs 31
Woman

One Virtue At A Time



www.womenlivingwell.org

Inhaltsverzeichnis

Ist die „Sprüche 31 Frau“ echt	3
Wie du ein Schatz für deinen Mann bist	4
Vertraut dir dein Mann?	5
Eine Frau der Tat.....	6
Arbeiten mit fleißigen Händen	7
Einkaufen zur Ehre Gottes	9
Die „Sprüche 31 Frau“ ist ein Frühaufsteher!	10
Hast du einen Traum?	12
Putze dein Haus unermüdlich und mit einem extra Training	14
Das Nachtöl verbrennen	16
Banale Aufgaben sind ein verborgener Schatz	18
P.S. Deine Hände sind schön!	19
Bist du bereit für den Sommer?.....	21
Die Sprüche-31-Frau ist stilvoll	23
Helfe deinem Mann, ein Mann von Einfluss zu sein	24
Das Streben nach Exzellenz	25
Lass mich dir helfen deine Kleidung auszusuchen	26
Ordne deine Zunge	27
Zeit, Familie und Haushalt bewältigen	29
Was denken deine Kinder von dir?	30
Sei die Frau, die dein Mann braucht!	32
Das Schönheitsgeheimnis der Sprüche-31-Frau	33
Die Sprüche-31-Frau bemitleiden oder loben?	35
Ich selbst im Vergleich zu einer WIRKLICHEN 1950er Ehefrau	37
Wie die Sonntage in den 1950ern waren.....	39
Quellenangaben.....	41
Über die Autorin.....	42

Ist die „Sprüche 31 Frau“ echt?

Hast du dich jemals gefragt - wer ist diese namenlose, perfekte Frau ist, über die Salomo in Sprüche 31 schreibt? Ist sie real? Die Antwort ist „Ja“ und „Nein“. Lass mich das erklären.

Es war einmal ein Prinz, der eines Tages ein König werden würde. Während er jung war, hat ihn seine Mutter weise darin erzogen, wie er eine tugendhafte Frau findet. Sie ging mit ihm das Alphabet durch und suchte für jeden Buchstaben ein Attribut, nach dem er bei seiner zukünftigen Frau suchen sollte. Der Gebrauch des Alphabets auf diese Weise machte es einfacher für den Sohn, sich zu erinnern und vielleicht sogar auswendig zu lernen, wonach er seiner Traumfrau suchen sollte. Und dadurch haben wir den Text von Sprüche 31 – nur dass dies kein Märchen ist.

Also ist sie echt? Hat sie einen Namen? Nein – Sprüche 31,1 sagt: „Folgende Worte stammen von König Lemuel; seine Mutter gab sie ihm mit auf den Weg“, und die Verse 2 bis 9 geben Anweisungen, wie man ein gottesfürchtiger König ist. Sie lehrte ihn, auf der Hut zu sein vor Zügellosigkeit, Trunkenheit und ermutigte ihn, sich um die Armen zu kümmern. In den Versen 10 bis 31 weist sie ihn dann an, wie man die perfekte, gottesfürchtige Frau findet – sie hat keinen Namen, nur einen herausragenden Charakter.

Aber ich frage mich: Hätte König Lemuels Mutter ihm detaillierte Anweisungen gegeben, wonach er in einer Frau suchen soll, wenn es unmöglich ist, eine Frau mit einem solchen Charakter zu finden? In Vers 10 werden wir sehen, dass sie ein seltener Schatz ist – aber sie existiert. Gibt dir das Hoffnung – oder überwältigt es dich zu sehr, um überhaupt nach solcher Perfektion zu streben?

Meine Freundin Mandi von der Gruppe „Capitol Heights Mom“ hat Sprüche 31 auf ihrem „Women Living Well“ message board diskutiert. Sie hat einen Blog darüber geschrieben und ich kann mich komplett in ihre Gedanken versetzen, wenn sie schrieb:

„Lass mich überlegen... ich stehe nicht gern auf, wenn es dunkel ist. Ich wüsste nicht, wie man ein Feld oder Weinberg kauft. Wenn möglich gehe ich gern sehr früh zu Bett. Ich kann manchmal sehr faul sein. Ich könnte definitiv kein Loch in der Hose meines Mannes flicken, geschweige denn etwas komplett neu nähen. Ich wünschte, jedes Wort aus meinem Mund wäre weise, aber mein Mann kann das Fehlen meines gesunden Menschverstandes bestätigen. Und ich bin nicht immer sicher, ob mein Mann vollstes Vertrauen in mich hat. (Obwohl er, wenn ich ihn fragen würde sicher sagen würde „Natürlich tue ich das!“)

Sie sagte genau das, was ich dachte, als ich das erste Mal Sprüche 31 gelesen habe!!! Und ich liebe ihre 6 Schlussfolgerungen von ihrem Studium der „Sprüche 31 Frau“!

Ihr Beitrag hat etwas in mir entfacht – und gab mir das Verlangen, eine Serie hier auf meinem Blog zu beginnen, in der wir Vers für Vers durch Sprüche 31 gehen!

Ich will einen Vers auf einmal lesen, eine Tugend auf einmal – und dich ermutigen, jeden Vers und jede Tugend einzeln zu meistern – mit Gottes Hilfe ist es wirklich machbar für dich, diese Frau zu sein.

Wie du ein Schatz für deinen Mann bist

*Sprüche 31,10: „Eine tugendhafte Frau – wer findet sie schon.
Sie ist wertvoller als viele Juwelen.“ (HfA)*

Eine tugendhafte Frau ist selten und außergewöhnlich – so wie ein Juwel! Eine tugendhafte Frau ist ein Schatz für ihren Ehemann – so wie ein Juwel! Willst du außergewöhnlich sein und ein Schatz für deinen Mann? Dann müssen wir lernen, einen edlen Charakter zu haben.

Also lass mich dir erzählen, wie eine Frau mit tugendhaftem Charakter aussieht!

1. Sie rivalisiert nicht mit ihrem Mann.
2. Sie läuft nicht jammernd herum und beschwert sich über die Hausarbeit.
3. Sie gibt nicht zu viel aus und bringt ihre Familie in Schulden.
4. Sie ist nicht gelangweilt, unzufrieden, gierig oder selbstsüchtig.
5. Sie tratscht nicht und beleidigt andere.
6. Sie verbringt nicht den Tag damit, zu ihrem Vergnügen einzukaufen, SMS zu schicken, Emails zu schreiben, im Internet zu surfen, Spätfilme anzusehen und auszuschlafen.
7. Sie kritisiert nicht ihren Mann, macht sich über ihn lustig oder verhält sich respektlos.
8. Sie hat keine Kinder oder einen Mann, die ihr peinlich sind.
9. Sie lässt ihre äußere Schönheit nicht wichtiger sein, als ihre innere.
10. Sie nimmt Gottes Wort nicht auf die leichte Schulter.

Eine Frau mit tugendhaftem Charakter, wer kann sie finden? Sie ist selten! Und wenn man sie gefunden hat, ist ihr Wert unbezahlbar! Sie ist ein Schatz für ihren Mann. Ich will dieses Juwel sein. Um wie die Frau in Sprüche 31 zu werden, müssen wir demütig sein und unsere Schwächen sehen. Wir müssen bereit sein, einige Dinge zu ändern – unsere Einstellungen, unsere Denkmuster, unsere Arbeitsmoral, unsere Worte und womit wir unsere Zeit verbringen. Aber mit Gottes Gnade kannst du eine Frau mit edlem Charakter werden! Für heute, beginne damit, dich mit der obigen Liste zu vergleichen. Welche Charaktereigenschaften sind deine Schwächen? Bete und bitte Gott um Kraft für Veränderung!

Vertraut dir dein Mann?

*Sprüche 31,11: „Ihr Mann kann sich auf sie verlassen,
sie bewahrt und vergrößert seinen Besitz.“ (HfA)*

Vor drei Jahren hatte mein Mann ein Jahr, wo er intensiv geschäftlich reiste. Ich erinnere mich daran, wie ich ihm versicherte, dass ich mit unseren damals 3- und 1-jährigen Kindern zurechtkommen würde, während er unterwegs war. Obwohl ich versucht war, bei unseren Telefongesprächen wegen meiner Sehnsucht zu weinen, wollte ich seine geschäftlichen Träume unterstützen. Ich gab ihm Freiheit, indem ich ihm volle Zuversicht gab, dass ich den Haushalt handhaben konnte und weise Entscheidungen für die Kinder treffen würde, während er weg war. Es war keine leichte Zeit für mich, aber dieser Vers war meine Inspiration.

Der Vers in den Sprüchen besagt, wenn der Mann volles Vertrauen in seine Frau hat, wird ihm nichts fehlen. Das bedeutet, diese Charaktereigenschaft ist von äußerster Bedeutung. Ein Mann, der eine emotional und geistlich stabile Frau hat, kann sich ihrer kontinuierlichen Unterstützung sicher sein.

Kann dein Mann dir in diesen Bereichen vertrauen?

Geld – Kann er sich darauf verlassen, dass du es weise ausgibst?

Kinder – Kann er sich darauf verlassen, dass du die Kinder weise erziehst?

Heim – Kann er sich darauf verlassen, dass du einen geordneten Haushalt führst?

Ruf/Ansehen – Kann er sich darauf verlassen, dass du nicht hinter seinem Rücken schlecht über ihn redest?

Treue – Kann dein Mann darauf vertrauen, dass du keine emotionalen Verbindungen mit anderen Männern aufbaust?

Emotionen – Kann dein Mann dir vertrauen, dass du unter Druck die Selbstkontrolle behältst?

Entscheidungen – Kann dein Mann dir vertrauen, in dringenden Situationen weise Entscheidungen zu treffen?

Niemand ist perfekt, wir alle machen Fehler und ich habe definitiv nicht immer die weisesten Entscheidungen getroffen. Aber ich strebe danach, eine „Sprüche 31 Frau“ zu sein und die „Sprüche 31 Frau“ ist eine Frau, dessen Mann volles Vertrauen in sie hat. Hat dein Mann volles Vertrauen in dich? Wenn nicht, welche Bereiche kannst du in deinem Leben ändern, so dass du diese Charaktereigenschaft erlangen kannst? Bring diese Bereiche ins Gebet und Lebe mit dem Herrn!

Eine Frau der Tat

Sprüche 31,12 "Ihr Leben lang tut sie ihm Gutes, niemals fügt sie ihm Leid zu." (HfA)

Bisher haben wir gesehen, dass eine gottesfürchtige Frau selten ist und ein Schatz für ihren Mann und er kann ihr in allen Bereichen voll vertrauen. Wir werden nun auf ihre Taten sehen.

Die "Sprüche 31 Frau" tut ihrem Mann Gutes, kein Leid. Wo kommt diese Güte her? Sie kommt von ihrem Leben mit Gott – sie ist eine Frucht des Geistes. Gutes zu tun ist ein Teil ihres Charakters. Und wem tut sie Gutes? Ihren Nachbarn, dem Elternrat oder Bastelfreundinnen? Nein, zuerst und hauptsächlich tut sie ihrem Mann Gutes!

Sie redet nicht darüber, ihrem Mann Gutes zu tun – sie TUT es! Freiwillig kocht, putzt sie, kümmert sich um die Kinder und teilt das Geld gut ein.

Freiwillig ordnet sie sich unter, respektiert und lobt ihren Mann. Freiwillig reagiert sie auf seine Berührungen und strebt danach, ihn im Schlafzimmer zufrieden zu stellen (okay, ich könnte da noch weiter gehen, aber das ist ein anderes Thema). Sie kritisiert ihn nicht wieder und wieder für die gleiche Schwäche, sondern liebt ihn trotz seiner Schwächen. Sie kennt die Macht ihrer Worte und würde sie nicht in einem Moment des Ärgers benutzen, um ihm zu schaden.

In der allerersten Ehe der Bibel sehen wir ein krasses Beispiel wie Eva Adam schadet. Sie nahm den ersten Biss der Frucht und lud ihn ein, an der Sünde teilzuhaben. Er folgte ihr törichterweise! Eine weise Frau kennt die Macht des Einflusses ihren Mann zu überreden etwas zu tun, was er ohne ihr Genörgel, Gebettel, Manipulation oder Weinen nicht tun würde.

Wir sollen nicht versuchen, unsere Männer zu leiten – sondern ihnen erlauben uns zu leiten.
(Epheser 5)

Wie lange bringt die "Sprüche 31 Frau" ihrem Mann Gutes? „Ihr Leben lang.“ Liegen diese Worte schwer auf deinem Herzen? Ist deine Ehe am Schwanken?

Lass mich vorschlagen, dass eine gefährdete Ehe bedeutet, dass es geistliche Probleme in deinem eigenen Leben gibt. Wenn du dich also fragst, wie in aller Welt du den Mann, den du geheiratet hast FÜR DEN REST DEINES LEBENS lieben und respektieren sollst... lass mich dir antworten. Durch Gottesfurcht.

Dein Leben mit Gott ist der Schlüssel für eine erfolgreiche Ehe. Du kannst nicht das Leben deines Mannes mit Gott kontrollieren, nur dein eigenes. Aber wenn du treu betest, Gottes Wort liest und auf es hörst, wird es die Richtung deiner Ehe ändern! Brauchst du also heute eine Richtungsänderung? Folge Gott, folge der „Sprüche 31 Frau“ und strebe danach, deinem Mann dein Leben lang Gutes zu tun!

Arbeiten mit fleißigen Händen

Sprüche 31,13: „Sie besorgt sich Wolle und Flachs und verarbeitet es mit fleißigen Händen.“ (HfA)

Bisher haben wir gesehen, dass die „Sprüche 31 Frau“ ein Schatz für ihren Ehemann ist, voll vertrauenswürdig und eine Frau der Tat. In Vers 13 sehen wir einen neuen Charakterzug. Sie ist nicht nur eine Frau, die schwer arbeitet, um ihrem Mann Gutes zu tun, sondern sie tut ihre Arbeit mit einer herausragenden Einstellung. Sie arbeitet bereitwillig mit „fleißigen Händen“.

Wenn du morgens aus dem Bett aufstehst, bist du gespannt darauf, deine alltäglichen Arbeiten zu tun? Die „Sprüche 31 Frau“ strahlt Energie, Geschäftigkeit und Sorgfalt aus. Schau dir deine Hände an – sind sie begierig darauf, heute fleißig zu arbeiten?

Ich liebe es, wie die Liebe der „Sprüche 31 Frau“ auf ihre ganze Familie überfließt, durch ihr Streben danach, ihnen zu dienen! Ich will das – aber wie bekommen wir diesen Fleiß?

1. Bete – bete und bitte Gott, dir den ganzen Tag lang eine fleißige Einstellung zu geben.
2. Arbeite für den Herrn. Kolosser 3,23 besagt: „Denkt bei allem daran, dass ihr für Gott und nicht für die Menschen arbeitet.“
3. Verändere deine Perspektive - jede banale Aufgabe die du für deine Familie verrichtest ist ein Liebesdienst. Wenn du Lebensmittel einkaufst, Essen kochst, die Wäsche faltest und die Waschbecken sauber machst – erinnere dich daran, dass diese kleinen Aufgaben alle zusammenaddiert ein gut gepflegtes Heim und eine gut gepflegte Familie ergeben. Ohne ein Wort sprechen deine fleißigen Taten Bände über deine Liebe zu deinem Mann und deinen Kindern.
4. Forste und finde Inspiration – lies ein Buch, wie man den Haushalt besser führen kann und gebrauche die Methoden des Autors. Finde eine Frau, von der du weißt, dass sie fleißige Hände hat und lerne von ihr. Bitte sie darum, in ihre Küchenschränke sehen zu dürfen, um Tipps für die Organisation zu bekommen und Techniken, wie man einen Haushalt führt.
5. Ruhe – wenn du den ganzen Tag fleißig arbeitest, wirst du dich erschöpft fühlen. Lass dich durch die Erschöpfung und dem Bedarf nach Ruhe nicht entmutigen. Wenn du den ganzen Tag Babys und Kleinkinder gefüttert und versorgt hast, deinen Teenagern zugehört und sie getröstet hast, sie erzogen und unterrichtet hast, plus Putzen und Kochen – dann wirst du müde sein. Gott verachtet niemals die Ruhepause. Er verurteilt Faulheit.

Ich durfte fleißige Hände empfangen, als meine Familie in unser neues Haus gezogen ist. Sie kamen alle mit fleißigen Händen und was für ein Segen war es, alle so schwer arbeiten zu sehen. Wir hatten sogar ein paar Lacher über unseren einen fleißigen Helfer (meine älteste Schwester), die meine andere Schwester und mich kommandierte, uns mehr anzustrengen, während wir die Schränke putzten. Unsere Unsicherheit in Sachen Fleiß ließ uns dann in einem Badezimmer im Obergeschoss Zuflucht suchen, wo wir in einer etwas „entspannteren“ Weise sauber machen konnten – aber nicht lange danach erschien sie, um unsere Badezimmerarbeit zu inspizieren und uns mehr Tipps zu geben, wie wir noch effektiver und effizienter arbeiten könnten. Auch wenn wir damals lachten, später sprachen mein Mann und ich darüber, wie erstaunlich ihr Fleiß ist. Ich will das! Sie ist definitiv ein Vorbild und eine Inspiration für mich auf diesem Gebiet.

Hast du ein Titus 2 Vorbild? Investiere etwas Zeit darin, die Fähigkeiten des Haushaltens zu lernen. Und nimm dir etwas Zeit zu beten, deine Perspektive zu ändern, arbeite mit fleißigen Händen und dann ruhe dich aus. Deine fleißigen Hände werden ein Segen für jeden sein, der dein Heim betritt.

Einkaufen zur Ehre Gottes

*Sprüche 31,14: „Von weit her schafft sie Nahrung herbei,
wie ein Handelsschiff aus fernen Ländern.“ (HfA)*

Was für eine wunderbare Frau sie ist! Sie ist ein Schatz für ihren Mann, weil sie voll vertrauenswürdig ist, eine Frau der Tat und sie arbeitet mit fleißigen Händen. In Vers 14 sehen wir einen neuen Charakterzug. Sie nimmt das Einkaufen Ernst! Das ist meine Art von Frau!

Die „Sprüche 31 Frau“ wird im Vers 14 mit einem Handelsschiff verglichen. Was war ein Handelsschiff? Es war ein Schiff, das verschiedenste Arten von Gütern zum Hafen brachte. Das beinhaltet Farben, Stoffe, Gewürze, Öle, Speisen und Keramik.

“Die Sprüche 31 Frau” hatte keinen Kühlschrank, also musste sie täglich zum Markt gehen und manchmal musste sie sehr weit gehen, um all die Dinge zu besorgen, die sie für den Tag brauchte. Sie war bereit, aus Liebe und Fürsorge für ihren Mann und ihre Kinder diese Entfernung zu gehen.

Wie würde jemand deine Art des Einkaufens beschreiben? Bist du wie ein Handelsschiff? Bist du bereit, zu großen Höhen zu gehen, um die besten, kosteneffizientesten und gesündesten Zutaten für deine Familie finden? Arbeitest du schwer bei deinen Einkäufen? Hast du lieber Fertiggerichte, das schnell zubereitet ist, oder bist du bereit, selbst zu kochen? Kümmerst du dich besonders darum, einen guten Preis für die Dinge zu finden, oder hältst du am nächsten Laden an, nur um etwas schnell zu bekommen.

Lass mich dir sagen, Einkaufen ist schwere Arbeit (besonders mit kleinen Kindern im Schlepptau). Ich weiß, wie viel Planung, Zeit und Energie wir dafür brauchen. Wenn wir wie die „Sprüche 31 Frau“ sein wollen, müssen wir bereit sein, unsere alltäglichen Einkäufe in einen kreativen Ausdruck unserer Liebe für unsere Familien umzuwandeln.

Die Fragen, die ich stellte, frage ich mich selbst auch. Ich kaufe alle 14 Tage bei Aldi ein, um Geld zu sparen. Ich schaue zuerst in der Werbung und kaufe zuerst von Ausverkaufsständen, wenn ich nach Bekleidung suche. Ich bin nicht sehr gut mit Coupons – das braucht etwas mehr Organisation. Ich koche beinahe jede Mahlzeit zu Hause, aber selten von Grund auf. Die meisten meiner Rezepte sind einfach. Ich habe enge Freunde, die alles selbst kochen – angefangen bei selbstgemachtem Brot, selbstgemachten Soßen, Salatdressing und Nachtisch. Ich bewundere ihre Bereitschaft, schwer in der Küche zu arbeiten.

Unsere Familie zu versorgen erfüllt ein Grundbedürfnis. Es ist notwendig. Machen wir es zur Ehre Gottes? Oder sind wir zu müde, der Familie eine gute Mahlzeit zu kochen? Wenn wir es sind, dann sind unsere Prioritäten nicht richtig. Das ist ein Grundbedürfnis, das unsere Familie hat. Strebe danach, dich selbst darin zu übertreffen! Und kaufe zur Ehre Gottes ein!

Die „Sprüche 31 Frau“ ist ein Frühaufsteher

Sprüche 31,15: „Noch vor Tagesanbruch steht sie auf und bereitet das Essen; den Mägden sagt sie, was zu tun ist.“ (HfA)

Bisher haben wir gesehen, dass sie ein Schatz für ihren Mann ist, weil sie vertrauenswürdig ist, eine Frau der Tat, sie arbeitet mit fleißigen Händen und ist toll beim Einkaufen! In Vers 15 sehen wir einen neuen Charakterzug. Sie steht SEHR früh auf!

Für alle Nachteulen möchte ich im Vorfeld klarstellen: Ich sage nicht, dass alle frommen Frauen früh aufstehen. Ich sage, dass die „Sprüche 31 Frau“ früh aufsteht. Später in Sprüche 31,18 werden wir sehen, dass ihre Lampe nachts nicht ausgeht – dass heißt sie bleibt auch spät auf, um zu arbeiten. Aber da sie in diesem Abschnitt früh aufsteht, werde ich darüber reden.

Warum steht die „Sprüche 31 Frau“ früh auf?

1. Um Essen für ihre Familie zu bereiten.
2. Um den Mägden zu sagen, was zu tun ist.

Sie steht früh auf, um ihre Familie mit Essen zu versorgen und delegiert die Tagesaufgaben, die erledigt werden müssen. Du magst sagen: „Ich habe keine Dienstmädchen!“ – genau mein Gedanke! Aber lass mich vorschlagen, dass deine Waschmaschine, Wäschetrockener, Geschirrspüler und Staubsauger nur ein paar der modernen Diener sind, die unsere Arbeit erheblich erleichtern, verglichen mit biblischer Zeit.

Was sind die Vorteile vom so frühen Aufstehen?

1. **Zeit mit Gott.** Du kannst allein sein – nur du und Gott in Ruhe und Frieden. Das ist die kostbarste Zeit meines Tages.

***Ein Tipp für die mit Kleinkindern, die diese goldene Zeit unterbrechen. Beginnend mit dem Alter von 3 Jahren habe ich meine Kinder dazu erzogen, in ihren Zimmern zu bleiben bis eine 7 auf ihrer Digitaluhr erschien. Ich habe die letzten zwei Zahlen der Uhr abgeklebt und habe die Zahl 7 darauf geschrieben. Dann habe ich ihnen erklärt, zu warten, bis sie die passende Zahl 7 auf der Uhr sehen. Sie durften in ihren Zimmern Bücher anschauen und spielen, nur nicht herauskommen, bis eine 7 da war. Es war ein großer Segen für diese Mama, ihnen das beizubringen. Ich genieße diese stille Stunde nun seit 3 Jahren fast ohne Unterbrechung. Sie wissen, was von ihnen erwartet wird und tun es.

2. **Zeit allein zum Planen:** Die „Sprüche 31 Frau“ delegiert die Aufgaben des Tages. Sie wusste, was zu tun war und sie nahm ihre Rolle als Manager des Hauses wahr. Ich nutze gern die Morgenstille um klar zu denken und eine Liste zu schreiben von dem, was ich an diesem Tag schaffen muss.

3. **Zeit zum Frühstück machen,** Mittagessen einpacken und sogar ein paar Vorbereitungen für das Abendessen. Die Priorität, Essen für die Familie zuzubereiten war der Grund für die „Sprüche 31 Frau“, morgens aufzustehen.

4. **Zeit für Familienandachten.** Wir versuchen jeden Morgen die Bibel zu lesen, während wir frühstücken. Es ist eine tolle Weise, jedes Herz auf den Tag vorzubereiten.

5. Und für mich ist es die Zeit, meinen täglichen Blog zu schreiben.

Wie du die Disziplin zum Frühaufstehen lernst:

- Bestimme, zu welcher Zeit du aufstehen musst und halte dich 6 Tage in der Woche daran.
- Gehe früh zu Bett – mindestens 7 Stunden vor der Weckzeit.
- Bete und bitte Gott um Hilfe, früh aufzustehen.
- Steh auf!

Wenn du gerade in einer Phase deines Lebens bist, wo du ein Baby stillst oder dich um ein krankes Familienmitglied kümmerst – lass dir von diesem Text keine Schuldgefühle machen. Es gibt Zeiten unseres Lebens, wo wir nicht in der Lage sind, früh aufzustehen. Gott hat niemals verlangt, dass wir das tun. Wir sehen das Beispiel der „Sprüche 31 Frau“ eher als ein Ziel, das wir erreichen wollen. Sind die Morgende in deinem Haus hektisch und chaotisch? Du kannst das ändern, indem du früher aufstehst. Früh aufzustehen kann den Ablauf des ganzen Tages ändern und wird deine Familie segnen.

Hast du einen Traum?

Sprüche 31,16: „Sie hält Ausschau nach einem ertragreichen Feld und kauft es; von dem Geld, das ihre Arbeit einbringt, pflanzt sie einen Weinberg.“ (HfA)

Diese Frau ist wirklich erstaunlich! Was am meisten bei ihr heraussticht ist ihre Arbeitsmoral. Sie arbeitet mit all ihrer Energie zum Wohle ihrer Familie als Frühaufsteher, fleißige Arbeiterin und kluge Einkäuferin. Der Charakterzug im Vers oben ist eine Zusammenfassung all dieser Dinge.

Im Vers 16 sehen wir:

1. *Sie hält Ausschau nach einem Feld.* Sie überstürzt die Dinge nicht. Sie ist geduldig, vorsichtig und betet. Sie sieht ein Feld und kann sich vorstellen, was daraus werden könnte – sie ist visionär! Ich liebe das an ihr – sie ist kreativ.
2. Sie **kauft** das Feld! Wie auch immer man das auslegt – das ist ein Geschäft. Sie kauft das Feld. Anstatt das extra Haushaltsgeld für frivole Vergnügen für sich selbst auszugeben, investiert sie in etwas, wovon die Familie profitieren wird.
3. Sie **pflanzt einen Weinberg**. Wieder sehen wir ihre Arbeitsmoral. Einen Weinberg zu pflanzen ist keine einfache Aufgabe. Sie arbeitet schwer und als ein Resultat profitiert ihre Familie! Zur Erntezeit wird ihre Familie reichlich zu Essen und Trinken haben.

Hast du einen Traum? Hast du ein Talent, von dem du wünschst, es gebrauchen zu können um zum Familieneinkommen beizutragen? Folge dem Plan der „Sprüche 31 Frau“.

1. **Nachdenken** – nimm dir Zeit darüber zu beten. Frage Gott, ob das die richtige Zeit deines Lebens ist, um Geld und Zeit in diesen Traum zu investieren? Wird es dich von deiner Familie wegziehen oder deiner Familie von Vorteil sein?
2. **Kaufen** – sehr wahrscheinlich wirst du Ressourcen benötigen, um deinen Traum zu verwirklichen. Du müsstest Materialien kaufen, ein Zimmer deines Hauses renovieren oder neue Kleidung kaufen. Was auch immer es ist – sei weise. Sei umsichtig mit dem Geld deiner Familie.
3. **Pflanzen** – hier wird es wirklich kritisch. Du musst schwer arbeiten, um deinen Traum zu verwirklichen. Es wird nicht über Nacht passieren. Es wird ständige Aufsicht und Pflege brauchen. Es wird Rückschläge und Frustration geben. Du musst durchhalten, um die Früchte deiner Arbeit zu sehen.

Ich fühle mich, als ob ich diese Verse erfahren haben, als ich “Women Living Well” begonnen habe. Dieser Blog war ein Traum im Jahr 2008. Von Januar bis August betete ich – sollte ich diese Internetseite starten oder nicht? War das eine dumme Idee oder war das eine Sache, zu der mich Gott geschaffen hatte? Ich konsultierte meinen Mann und gemeinsam betrachteten wir den Zeitfaktor. Habe ich die Zeit? Ist jetzt die richtige Zeit meines Lebens? Was ist meine Absicht? Ein großer Vorteil war, dass ich diesen Dienst von zu Hause aus machen konnte – im Gegensatz zu dem Dienst, den ich zu der Zeit tat.

Wir wussten, dass ich die Leidenschaft hatte – aber Zeit ist eine Ware, die wir hoch schätzen! Könnte ich wirklich alles „rein quetschen“ und immer noch unsere Familienziele erreichen? Zusammen entschieden mein Mann und ich uns – „Ja“, das war ein Traum, den mir Gott ins Herz gegeben hat.

Sobald ich den Traum und den Zeitfaktor überdacht hatte – war es Zeit zum „Kaufen“. Kauf der Domain „WomenLivingWell.org, ein Blog Design und ein paar andere Dinge.

Nun bin ich dabei zu pflanzen. Ich muss arbeiten, damit dieser Traum Form annehmen kann. Ich verdiene keinen Pfennig an dieser Webseite und ich habe es niemals vor. Aber ich weiß von vielen talentierten Müttern, die in der Lage sind zu nähen, basteln, backen, oder erstaunliche Dinge mit ihren Händen herzustellen. Ich will dich ermutigen, nicht von deinen Träumen abzurücken. Aus eigener Erfahrung würde ich sagen, dass Gott diese Träume in dein Herz gibt.

Jede Frau, von der einfachen Kellnerin bis zur erfolgreichen Geschäftsfrau, hat einen Traum in ihrem Herzen. Wir alle haben den gemeinsamen Traum von Gott in unser Herz gegeben, die besten Ehefrauen, Mütter und Haushalter zu sein, die wir sein können. Aber danach haben wir alle einzigartige Talente und Gaben. Wenn das Talent und die Zeitwahl zum Traum passen (und dein Mann dich voll unterstützt, was du in der Phase des Nachdenkens herausfindest), dann glaube ich, dass Gott dahinter steht.

Genau jetzt in dieser Lebensphase mag nicht der richtige Zeitpunkt sein, Zeit und Geld in deinen Traum zu investieren. Aber bete und warte und wenn der richtige Zeitpunkt da ist – mache es wie die „Sprüche 31 Frau“ – zur Ehre Gottes!

Putze Dein Haus unermüdlich und mit einem extra Training

Sprüche 31,17: „Unermüdlich und voller Tatkraft ist sie bei der Arbeit, was getan werden muss, das packt sie an!“ (HfA)

Ich könnte diese Frau das ganze Jahr lang studieren und nicht genug von ihr bekommen. Sie ist wirklich inspirierend! Wir haben ihre Arbeitsmoral gesehen, wenn sie früh aufsteht, fleißig arbeitet, klug einkauft und in ihrem Weinberg Ertrag bringt. Der Charakterzug im obigen Vers ist eine Herausforderung für mich!

Es gibt zwei Beschreibungen der “Sprüche 31 Frau” im Vers 17:

1. *Sie arbeitet unermüdlich.*
2. *Sie ist (tat)kräftig bei ihren Aufgaben*

Das Wort unermüdlich fordert mich heraus. Wenn die „Sprüche 31 Frau“ arbeitet, wird sie nicht aus Versehen mitten in einem Projekt in die Welt des Internets, der Werbepost oder des Fernsehers gesaugt. Sie macht sich an die Arbeit und du kannst darauf wetten, dass ihr Weinberg KEIN Unkraut hat! Sie gibt sich nicht damit zufrieden, die einfachen Aufgaben zu machen, die sie im Sitzen verrichten kann - sie macht die schwierigen Aufgaben mit all ihrer Macht.

Manche Bibelkommentare besagen, dass dieser Vers ein Bild zeigt, wie sie ihre Hüften umgürtet, was ein Beispiel wäre, wie wir unsere Ärmel für die Arbeit hochrollen würden.

Es hat etwas für sich, wenn ich meine Trainingsachen anziehe, dass ich bereit bin zu trainieren! Es ist dasselbe mit dem Anziehen einer Schürze oder Arbeitssachen, es bereitet uns mental darauf vor, uns ans Werk zu machen.

Ich habe einen Post zu diesem Vers geschrieben, betitelt “Werde fit beim Hausputz”. Hier ist ein Auszug davon:

“Eine Möglichkeit stärker (fitter) zu werden ist einfach zu putzen. Wir können 200 Kalorien verbrennen, wenn wir eine Stunde laufen. Oder 100 – 500 Kalorien, indem wir intensiv für eine Stunde putzen UND haben den Vorteil, eine Aufgabe geschafft zu haben!

Stell dir vor, wie viel körperlich schwieriger die Hausarbeit vor 100 Jahren war. Die Frauen mussten ihre Wäsche schrubben, auswringen und dann auf eine Leine hängen. Sie mussten die Federn von den Hühnern rupfen, Teig kneten, alles Geschirr mit der Hand waschen und ihre Teppiche ausklopfen.

In einem meiner Posts habe ich gezeigt, wie man ein Fitness Notizbuch anlegt. Eine Möglichkeit, körperlich stärker zu werden ist, Sport zu treiben – aber eine andere Möglichkeit ergibt sich im Laufe des Tages, während du dich um den Haushalt kümmerst. Wenn du keine Zeit hast, Rad zu fahren, zu Joggen, Schwimmen oder Sport zu treiben oder nicht das Geld hast, in ein Laufgerät oder eine Fitnessclub-Mitgliederschaft zu investieren – kannst du diese anderen Aktivitäten in den Tag hineinquetschen, um Muskeln und Flexibilität aufzubauen.

- Wenn du den Wäschekorb hochhebst, um ihn die Treppe heraufzutragen – mach ein paar extra Lifts – auf und ab, um deine Arme zu stärken.
- Wenn du den Küchenboden wischst – drücke den Mopp wirklich runter und schrubbe – das wird deinen Rücken stärken

- Wenn du Treppen in deinem Haus hast – mach ein paar extra Wege hoch und runter, um Dinge wegzuräumen – das wird deinen Herzschlag beschleunigen.
- Wenn du draußen Harken, Fegen oder Mulch verteilen musst – mach es kontinuierlich für 30 Minuten, um den Herzschlag anzuregen und deine Arme zu stärken.
- Unkraut entfernen, Fenster putzen, Staubsaugen und Staubwischen stärken alle deine Arme, Beine und Bauchmuskeln – und wir ALLE wissen, dass es keine einfache Aufgabe ist, diese Babys auf unserer Hüfte zu tragen!

Ich habe festgestellt, dass meine Arme jetzt schwächer sind, seit ich keine Kinder mehr trage! Diese Babyautositze zu tragen ist Sport!!! Aber sobald diese Babys Kleinkinder werden, werden unsere Arme und Rücken schwächer, wenn wir sie nicht stark halten für unsere Aufgaben. Wir dürfen vor harter Arbeit nicht zurückschrecken- sie ist gut für uns!!! Schweres Arbeiten wird uns helfen, gut zu leben mit Energie und Lebendigkeit, und es wird für unsere Familie ein Vorteil sein, wenn sie einen sauberen Rückzugsort hat.

Schau dich jetzt genau um – gibt es eine Arbeit, die in deinem Haus gemacht werden muss? Nimm etwas Inspiration von der „Sprüche 31 Frau“, roll die Ärmel hoch, nimm deine Arbeitsgeräte und arbeite unermüdlich.

Das Nachtöl verbrennen

Sprüche 31, 18: „Sie merkt, dass ihr Fleiß Gewinn bringt; beim Licht der Lampe arbeitet sie bis spät in die Nacht.“ (HfA)

Diese Frau fordert mich kontinuierlich heraus. Bisher haben wir gesehen, dass sie früh aufsteht, fleißig und unermüdlich arbeitet, klug einkauft und extrem produktiv mit ihren Händen ist.

Dieses wird ein längerer Beitrag, weil er zweigeteilt ist:

1. *Ihr Fleiß bringt Gewinn.* Im Kommentar von Matthew Henry heißt es: *„Sie ist jemand, der Schmerz in ihrer Arbeit erträgt und Vergnügen. Sie füllt ihre Zeit sorgfältig, damit keine verloren geht. Sie steht früh auf. Sie tut, was sie tut, mit aller Kraft, und trödelt nicht.“*

Meine Freundin Kristy ist so ein Beispiel für eine Frau, die gewinnbringend arbeitet. Sie macht bezaubernde Strickhüte und Tütüs. Sie hat durch ihren Etsy Laden hunderte auf der ganzen Welt verkauft, während sie von zu Hause aus arbeitet!

Ein anderes Beispiel ist eine meiner Good Morning Girls, Kelly. Sie hat gerade von zu Hause aus mit einem Fotostudio begonnen und wird viel nachgefragt. Sie macht eine exzellente Arbeit.

Meine Schwester Kristen arbeitet von zu Hause als virtuelle Hausunterrichtslehrerin für Highschool Mathematik. Sie unterrichtet nicht nur Mathematik, sondern zeigt all ihren Studenten die Liebe Jesu! Die Eltern sind glücklich, sie als Lehrerin für ihre Kinder zu haben!!! Sie liebt ihre Schüler wirklich und gibt ihnen 100 %.

Und ziemlich viele meiner Freunde helfen liebevoll, indem sie ein paar Tage pro Woche in ihren Wohnungen auf Kinder aufpassen. Diese Frauen arbeiten schwer und sehen, dass ihre Arbeit Gewinn bringt. Sie tun es nicht halbherzig oder verbittert. Sie haben ihre Leidenschaft gefunden und geben freudig diese Stunden für die Arbeit. Ich schätze, dass als ein Resultat davon alle dieser Frauen diese nächste Charaktereigenschaft haben.

2. **Beim Licht der Lampe arbeitet sie bis spät in die Nacht.** Wenn du deine Arbeit so perfekt wie möglich machen willst, wirst du merken, dass du manchmal einfach das Nachtöl verbrennen musst, um alles zu schaffen. Mein Blog hat mich mehr lange Abende gekostet, als ich zugeben kann! Die „Sprüche 31 Frau“ sieht nicht jeden Abend fern. Eigentlich hat sie nie einen Abend ferngesehen (*Schluck*)!!!

Alle der Kommentare sagen, dass sie eine Frau war, die praktisch Tag und Nacht gearbeitet hat. Aber wir wissen, dass sie geschlafen hat, denn Vers 15 sagt, dass sie früh aufsteht – also musste sie aufstehen! Aufgrund der Erfindung der Glühlampe vergessen wir vielleicht, dass ihr Nachtöl zu brennen begann, wenn die Sonne hier zu dieser Jahreszeit gegen 18.30 Uhr untergeht. Das „Nachtöl“ beginnt, wenn wir unsere Lichtschalter anschalten! Arbeiten die meisten von uns nicht noch nach 18.30 Uhr? Da gibt es Abwasch zu machen, Kinder zu baden, Hausaufgaben zu erledigen, sportliche Aktivitäten, Wäsche wegzupacken, Geschichten vorzulesen und vielleicht etwas saubermachen, wenn du tagsüber unterwegs warst.

Das Nachtöl verbrennen bedeutet nicht, dass wir bis nach Mitternacht aufbleiben, um zu arbeiten. Ich weiß, dass viele Nachteulen sind und sie bekommen spät abends noch einen Energieschub! Wenn das bei dir so ist – und du arbeitest spät und schaffst viel – ist das fantastisch!!!

Aber die anderen brauchen sich nicht schlecht zu fühlen, wenn sie um 22.00 Uhr erschöpft sind und „früh“ zu Bett gehen. Das ist nicht früh! Dein Nachtöl hat schon dreieinhalb Stunden gebrannt und wenn du früh aufstehst, wie es die „Sprüche 31 Frau“ tut (sie steht auf, wenn es noch dunkel ist, was zu dieser Jahreszeit etwa 6.00 Uhr ist), dann ist 22.00 Uhr eine gute Ins-Bett-geh-Zeit.

Das Problem mit der Technologie ist, dass sie uns weit nach der Nachtölzeit wach hält – wir machen keinen Gewinn damit, wir sind am Morgen erschöpft, zu müde um unsere Augen zum Bibellesen offen zu halten und zu beten, und sind zu unseren Männern und Kindern gereizt. Versuche, am Abend Gewinn zu bringen – von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr. Und Sorge dann für deine Erholung. Lies ein gutes Buch, schau eine kurze Sendung, komm und lies meinen Blog (*lach!*) und dann geh zu Bett, denn der Sonnenaufgang kommt!

Banale Aufgaben sind ein verborgener Schatz

Sprüche 31,19: "Ihre Stoffe webt und spinnt sie selbst." (HfA)

Bisher haben wir gesehen, dass sie früh aufsteht, fleißig und unermüdlich arbeitet, klug einkauft, extrem produktiv mit ihren Händen ist und auch ihre Abende benutzt, um die Arbeit zu schaffen!

Verstehst du Vers 19? Die „Sprüche 31 Frau“ spinnt ihren eigenen Faden.

Lass mich zu Beginn sagen – Ich kann mir nicht vorstellen, Faden zu spinnen, um meiner Familie Kleidung zu nähen. Was für eine Belastung! Und ich dachte, bügeln wäre anstrengend! Den Faden spinnen, einen Pulli nähen, den ich dann bügeln muss...das ist eine banale schwere Aufgabe. Und das ist genau die Art von Arbeit, die die „Sprüche 31 Frau“ tat.

Fühlst du dich manchmal, als ob die Arbeiten in deinem Haus banal und bedeutungslos sind, niemals endend und sich ständig wiederholen? Sollte ich mir wirklich die Mühe machen, diesen kleinen Handabdruck auf der Scheibe abzuwischen, wenn ich weiß, dass er morgen magisch wieder erscheinen wird? Soll ich wirklich unter dem Mittagstisch fegen? Abendessenzeit wird kommen, und schon muss wieder gefegt werden. Muss ich wirklich Staub wischen? Ich kann noch nicht meinen Namen darin schreiben! Manchmal fragen wir uns selbst diese Fragen.

Hausarbeit wiederholt sich – wenn du sie machst! Und die „Sprüche 31 Frau“ war bereit, die banale Aufgabe zu tun, sich hinzusetzen, ihre Gedanken und Hände zu aktivieren und den Faden zu spinnen, der notwendig war, um ihre Familie zu kleiden, Kleidungsstücke zum Verkauf herzustellen und, wie wir im nächsten Vers sehen werden, um den Armen zu helfen.

Was ist die Anziehungskraft von Martha Stewart, Schöner Wohnen und anderen solchen Dingen? Insgeheim träumen wir alle vom perfekten Zuhause – aber in der Realität, wenn das Haus voll ist mit Leuten, wird in jeder Sekunde des Tages Unordnung entstehen. Die Arbeit einer Frau ist wirklich niemals zu Ende!

Ich denke schon, dass die „Sprüche 31 Frau“ nicht jede Sekunde beim Spinnen des Fadens genossen hat – es war schlichte schwere Arbeit. Auf die gleiche Weise mögen wir nicht jeden Moment genießen, wenn wir die Toiletten putzen oder Unterwäsche falten, ABER ich denke wir alle können zugeben, dass wir das Gefühl von frischer Bettwäsche, frischen Handtüchern im Bad, gebadeten Babys im Schlafanzug und einem warmen Essen auf dem Tisch lieben. Das Ergebnis unserer schweren Arbeit ist für jeden, der durch unsere Haustür kommt, ein Segen.

Denke daran – wenn du verkrustetes Geschirr in der Spüle hast und einen Haufen Dreckwäsche – GLAUBE NICHT einen Moment, dass Gott dich deswegen weniger liebt! Gott wertschätzt dich nicht aufgrund der Sauberkeit deiner Wohnung. Wir stehen gerechtfertigt vor Gott wegen des Blutes am Kreuz!

Aber ich will dich ermutigen, nicht müde zu werden in den banalen Aufgaben. Banale Aufgaben sind ein verborgener Schatz um ein Heim zu schaffen, das ein Hafen ist. Würdige diese verborgenen Schätze, wie es die „Sprüche 31 Frau tat“.

P.S. Deine Hände sind schön

*Sprüche 31, 20: „Sie breitet ihre Hände aus zu dem Armen und reicht ihre Hand dem Bedürftigen.“
(Luther)*

So weit haben wir gesehen, dass sie früh aufsteht, fleißig und unermüdlich arbeitet, klug einkauft, extrem produktiv ist und auch ihre Abende nutzt, um zu arbeiten!

In Sprüche 31,20 wird zum ersten Mal ein Merkmal dieser wundervollen Frau betont – es sind „ihre Hände“. Bis jetzt haben ihre Hände wie verrückt gearbeitet beim Nähen, Pflanzen, Kochen und Einkaufen. Und hier werden sie zum Mittelpunkt, wenn sie sie zu den Menschen außerhalb ihres Hauses ausstreckt.

Schau herunter und untersuche deine Hände. Sind sie jung oder alt? Weich oder schwielig? Flecken? Sieht man deine Venen? Denkst, du, dass deine Hände schön sind? Oft sind unsere Hände die erste Stelle, die unser Alter zeigen. Sie haben schwer gearbeitet als wir unserem Mann, den Kindern und den Bedürftigen dienten. Was für ein Segen ist es, zwei Hände zu haben.

Meine Schwester Jennifer hat mir einmal diese Geschichte erzählt und sie hat mich so berührt, dass ich sie mit euch teilen möchte – sie hat sie für mich hier aufgeschrieben:

„P.S. Deine Hände sind schön.“ Das war es, was meine Schwiegereltern am Ende eines sehr netten Textes für mich in meine Geburtstagskarte schrieben.

Ein paar Wochen vor meinem Geburtstag war ich bei einem Familientreffen und das Thema kam auf „Hände“. Ich bin mir nicht sicher, wie genau das Gespräch verlief, aber ich weiß, dass ich den Kommentar machte, dass die Stelle, an der ich sehe, dass mein Körper altert, meine Hände sind. Wenn ich sie ansehe, und ich habe festgestellt, dass das mehrfach pro Tag vorkommt, begannen sie, anders, älter für mich auszusehen.

Meine Schwiegermutter erzählte, dass die Sache, an die sie sich bei ihrer eigenen Mutter erinnert, ihre schönen Hände waren. Ich erinnerte mich, dass sie das schon einmal erzählt hatte und ich glaube, dass sie mehr meinte, als nur die oberflächliche Schönheit von Haut und perfekt gepflegte Nägel. Die, die das Privileg hatten, ihre Mutter Louise Oliver zu kennen, wissen, dass ihr Leben im aktiven Dienstes am Herrn stand und dass sie schöne Hände hatte, weil sie damit schöne Dinge zur Ehre Gottes tat. Als ich meine Geburtstagskarte mit der Nachricht „P.S. Deine Hände sind schön.“ las, hat mich die volle Bedeutung dieser kleinen Aussage sehr berührt.

Es hat mich daran erinnert, was Paulus der Gemeinde in Thessaloniki sagte. !. Thessalonicher 4, 11+12 sagt: „Und setzt eure Ehre darein, dass ihr ein stilles Leben führt und das Eure schafft und mit euren eigenen Händen arbeitet, wie wir euch geboten haben, damit ihr ehrbar lebt vor denen, die draußen sind, und auf niemanden angewiesen seid.“

Diese Verse sollen uns dazu bringen, auf die Arbeit zu sehen, die wir tun und uns selbst zu fragen, lebe ich ein ruhiges Leben?

Kümmere ich mich um meine eigenen Angelegenheiten, die Dinge, zu denen mich Gott berufen hat?

Arbeite ich täglich treu mit meinen Händen als ein Zeichen des Lobpreises für meinen Herrn?

Gewinnt meine Arbeit den Respekt von Außenstehenden?

Bringe ich Gott mit der Arbeit meiner Hände Ehre?

Würde Gott denken, dass meine Hände schön sind?

Lieber Leser!

Bitte sei nicht entmutigt, wenn du dich tagtäglich mit deinen Lieben innerhalb und außerhalb deines Zuhauses abmühest. Wenn wir unsere Hände zu Gottes Ehre benutzen ist er erfreut. Schau herab und untersuche deine Hände jetzt ein zweites Mal mit einer neuen Perspektive. Beurteile die Schönheit deiner Hände nicht anhand der Oberfläche – sondern lieber anhand der Leben, die sie berührt haben.

Bist Du bereit für den Sommer?

Sprüche 31,21: „Den kalten Winter fürchtet sie nicht, denn ihre ganze Familie hat Kleider aus guter und warmer Wolle.“ (HfA)

So weit haben wir gesehen, dass sie früh aufsteht, fleißig und unermüdlich arbeitet, klug einkauft, extrem produktiv ist, ihre Abende nutzt, um die Arbeit fertig zu bekommen und sie hat schöne Hände, die sie zu den Armen ausstreckt.

Nun kommen wir zum Vers 21, der ganz dem Thema Vorbereitung gewidmet ist!

„Den kalten Winter fürchtet sie nicht, denn ihre ganze Familie hat Kleider aus guter und warmer Wolle.“

Die „Sprüche 31 Frau“ ist vorbereitet. Sie ist auf den Wechsel der Jahreszeiten vorbereitet und passt gut auf, damit jede Person in ihrem Haushalt hat, wie sie braucht. Da gibt es kein Hasten nach Handschuhen, Mützen oder Stiefeln – sie ist organisiert und vorbereitet.

Mache ich mich selbst verrückt, in dem ich versuche, meiner Familie übereinstimmende Outfits zu besorgen. Ich habe viel Freude, ein Thema auszusuchen – dieses Jahr war das Thema grün. Die Farbe habe ich gewählt, da meine Tochter ein gebrauchtes Kleid hatte, das weiß und grün war und mein Sohn hatte eine Weste, die ich letztes Jahr im Ausverkauf für 2,99 Dollar kaufte (*Ich liebe ein gutes Geschäft!*). Grün sollte es also sein! Danach musste ich meinem Mann eine passende Krawatte besorgen – einfach! Und mir selbst ein passendes Kleid (*stöhn*) - viel schwieriger.

Nachdem ich das Kleid gefunden hatte, stellte ich fest, dass ich noch lange nicht so weit war, wie ich dachte. Meine Tochter brauchte eine Strickjacke, falls es kalt sein sollte, eine Haarschleife, neue weiße Schuhe, neue weiße Socken und so ging es weiter bis ich realisierte, dass man alles gut durchdenken muss, wenn man eine Familie von Kopf bis Fuß fertig haben möchte!

Ich will auf keinen Fall sagen, dass die „Sprüche 31 Frau“ sich auch nur eine Sekunde um passende Outfits gekümmert hat – aber ich sage, dass sie ihre Familie sorgfältig gekleidet hat. Der Begriff gute und warme Wolle bedeutet teuer und von hoher Qualität. Sie legte mehr Wert auf Qualität, als auf die Menge – ich muss zugeben, ich mache so ziemlich das Gegenteil im Leben. Ich liebe ein gutes Geschäft und liebe meine gebrauchten Sachen! Aber die Realität ist – manchmal ist es ein Krampf, all meine „Billigen“ Sachen in Ordnung zu halten! Wenn zu viel in ihren Schubladen ist, rollen meine Kinder es am Ende zusammen und machen eine Unordnung, die ich regelmäßig entfernen muss!

Bist du bereit für den Sommer? Hast du überlegt, was deine Familie brauchen wird, welche Qualität der Dinge haben sollen, die du kaufen wirst und den Komfort deiner Familie bedacht, wie es die „Sprüche 31 Frau“ tat?

Hier sind ein paar Dinge, die wir alle brauchen: Sonntagssachen, kurze Hosen, Caprihosen, Kurzarmpullis, Sandalen, Sonnenbrillen, Hüte, Schwimmsachen, Badehandtücher und Sonnencreme. Jetzt ist auch die Zeit, Dinge für den nächsten Herbst im Ausverkauf zu kaufen.

Meine älteste Schwester erinnerte mich zu Ostern, nicht zu warten, um den Kindern Sandalen zu kaufen. Aufgrund der wirtschaftlichen Lage bestücken die Läden ihre Regale nicht so voll und Sachen werden schneller ausverkauft sein und nicht nachbestellt. Sie hielt mich dazu an, jetzt zu besorgen, was wir für den Sommer brauchen, bevor es ausverkauft ist.

Wir müssen vorausdenken und bedacht darauf sein, was unsere Familie in den kommenden Monaten brauchen wird. Es ist die Zeit, die Schränke von Wintersachen auf Sommersachen zu wechseln, Schuhe zu putzen, Jacken zu waschen, einzupacken und ein paar Crocs zu kaufen. Ich habe entdeckt, dass Crocs die besten Sandalen aller Zeit sind! Sie kosten einiges, aber sie halten. Die Tatsache, dass sie einfach gewaschen werden können ist ein Bonus! Meine Kinder sind damit bereits durch den Frühlingsmatsch gesprungen und sie sehen immer noch aus wie neu, weil ich sie mit dem Schlauch abgespült habe – einfach, bequem, qualitativ.

Ich tendiere dazu, guten Angeboten und Quantität zugeneigt zu sein – aber die „Sprüche 31 Frau“ war wirklich viel simpler. Sie hatte Qualitätsprodukte, die kostspielig waren. Überlege, wie viel einfacher es wäre, wenn wir ihrem Beispiel folgen würden. Wenn der Sommer näher rückt, mach eine Liste von dem, was deine Familie braucht, vereinfache deine Einkäufe, indem du Qualitätsprodukte kaufst, die lange halten und sei vorbereitet. Das ist deine Aufgabe als Managerin deines Haushalts. Lass uns beginnen – jetzt ist die Zeit!

Die Sprüche-31-Frau ist stilvoll

Sprüche 31:22 "Sie fertigt schöne Decken an, und ihre Kleider macht sie aus feinem Leinen und purpurroter Seide."

Bisher haben wir gesehen, dass die Sprüche 31 Frau früh aufsteht, eifrig und hart arbeitet, mit Bedacht einkauft, auch in den Abendstunden äußerst produktiv ist, den Armen ihre schönen Hände reicht und sie ist für jede Jahreszeit vorbereitet.

Wir sehen aus dem oben zitierten Vers, dass ihre Kleidung ein Spiegelbild ihres Charakters ist. Nachdem sie sich in allen Belangen für ihre Familie und den Haushalt eingesetzt hat, ist sie nicht träge, was ihr eigenes Aussehen betrifft. Sie achtet besonders darauf, auch sich selbst Kleider aus feinem Leinen und Purpur zu nähen.

Diese feinen Leinen und das Purpur zeigen einen Hauch von Eleganz und Klasse, nicht aber Maßlosigkeit; sie konnte schließlich nicht ins Einkaufszentrum gehen. Sie war eine Schneiderin, also hat sie ihre eigene Kleidung genäht.

Dieses Detail über ihre Kleidung kommt am Ende einer langen Liste von vielen anderen Aufgaben, die sie erfüllt. Sie stellt ihre eigenen Bedürfnisse zurück. Wäre sie egoistisch, so wäre das nicht schön. Und denke daran, es ist König Lemuels Mutter, die ihm sagt, nach welcher Art von Frau er suchen soll, um sich eine Königin auszusuchen. Bevor wir also einen unüberlegten Ausflug zu Betty Barclay planen, müssen wir uns überlegen, ob wir zuerst die Bedürfnisse unserer Familie erfüllt haben.

Auf der anderen Seite ist Schlichtheit - wenn das Deiner Persönlichkeit entspricht – keine Tugend. Natürlich ist das nicht Deine Schuld, aber du bist nicht tugendhafter, als wenn du versuchst attraktiv zu sein. Als reflexartige Reaktion auf diese Welt, kann es vorkommen, dass wir manchmal sagen möchten, jeder Versuch schön zu sein wäre sündig. Das ist bei der Sprüche-31-Frau aber nicht der Fall. Sie machte alles, von ihrem Haus bis zu ihrer Kleidung, ansprechend für das Auge. Sie wusste, wie sie ihr Haus einrichtete und was sie trug, warf ein Spiegelbild auf ihren Mannes und ihre Kinder. Und obwohl sie alles andere zuerst erledigte, hat sie, als sie endlich Zeit für sich fand, nicht nachgelassen.

Sie war nicht unbescheiden, noch versuchte sie die Aufmerksamkeit auf sich zu ziehen; die Sprüche-31-Frau war vielmehr in der Lage, das empfindliche Gleichgewicht zwischen Stil und 1 Petrus 3,3-4 zu finden, der da sagt: "Nicht der äußerliche Schmuck - wie kunstvolle Frisuren, goldene Ketten oder aufwendige Kleidung - soll für euch Frauen wichtig sein. Eure Schönheit soll von innen kommen! Schmücket euch mit Unvergänglichem wie Freundlichkeit und Güte. Das gefällt Gott."

Ist dein Haus gepflegt, sind die Finanzen in Ordnung, die Familie gut ernährt, hast du etwas für die Armen getan? Wenn du für die Familie einkaufen gehst, vergiss nicht eine stilvolle purpurrote Bluse zu kaufen! Ich glaube nicht, dass ich meine Leser am Ende eines Beitrags jemals dazu ermutigt habe, einkaufen zu gehen – aber darum geht es in diesem Abschnitt doch. Lass die purpurrote Bluse ein Symbol sein für die innere Schönheit der Sprüche-31-Frau, nach der du strebst.

Hilfe deinem Mann, ein Mann von Einfluss zu sein

Sprüche 31,23 "Ihr Mann ist überall bekannt, und was er sagt, hat großes Gewicht im Rat der Stadt."

Bisher haben wir gesehen, dass die Sprüche-31-Frau früh aufsteht, eifrig und hart arbeitet, mit Bedacht einkauft, auch in den Abendstunden äußerst produktiv ist, mit ihren schönen Händen den Armen hilft, für jede Jahreszeit vorbereitet ist und ihre Kleidung ist ein Spiegelbild ihres edlen Charakters.

Nun kommen wir zu dem Punkt in der Passage, an dem wir mehr über ihren Mann sprechen. Wer ist er? Er wird im Stadtrat, wo er unter den Ältesten sitzt, respektiert. Dieser Mann ist ein Mann von Respekt, Ehre und Einfluss. Da die Sprüche-31-Frau zu Hause hart arbeitet und ihrem Mann und ihrer Familie dient, gibt sie ihrem Mann die Möglichkeit, im Stadtrat in einer einflussreichen Position zu sitzen. Seine Frau und sein gut geführtes Haus bringen ihm in der Gemeinde Ehre.

Bringst Du deinem Mann Ehre in der Art und Weise, wie Du dein Haus führst?

Bist du dir der Tatsache bewusst, dass die Art und Weise wie du dein Haus führst ein Spiegelbild auf deinen Mann und seinen Einfluss wirft? Wenn dein Mann zuhause nicht die Führung übernehmen kann, wie kann er in der Gemeinschaft führen?

Konkurrierst du mit deinem Mann um Respekt oder erlaubst du ihm den Respekt zu erhalten, den er sich in der Öffentlichkeit verdient?

Gehen du und dein Mann im Leben in getrennte Richtungen – jeder strebt nach seiner eigenen Anerkennung oder folgst Du der Führung deines Mannes?

Der Ehemann in Sprüche 31 ist ein glücklicher Mann! Er hat eine Frau, von der die meisten Männer nur träumen! Und das hat ihn im Leben in eine einflussreiche Stellung katapultiert. Du kennst das Sprichwort "Hinter jedem erfolgreichen Mann steht eine starke Frau". Das ist hier definitiv der Fall!

In unserer Kultur tendieren wir dazu eine Gänsehaut zu bekommen, bei dem Gedanken, dass wir uns zurücknehmen könnten, damit unser Mann im Rampenlicht stehen kann. Elizabeth George drückt das wundervoll aus, wenn sie sagt:

Sprüche 12,4 "Eine Frau von edlem Charakter ist die Krone ihres Mannes."

"Gottes schöne Frau freut sich, die Krone ihres Mannes zu sein. Das Rampenlicht meidend, führt sie gerne ihr Leben hinter den Kulissen, so dass ihr Mann bemerkt und honoriert wird. Sie ist froh, wenn er das Zentrum der Aufmerksamkeit ist, wenn er sich auszeichnet, wenn er bekannt wird, wenn er aufsteigt. In der Tat erfreut sie sich ihres Lebens in seinem Schatten. Seine Beförderung ist ihr schönster Lohn. Sie wünscht, dass ihr Mann sehr geachtet und geschätzt wird, daher bringt sie ihm zufrieden sich selbst als das größte Opfer für ihn ein."

-Elizabeth George, Schönheit in Gottes Augen

Folge heute den Spuren der Sprüche-31-Frau - dein Mann wird gesegnet sein!

Das Streben nach Exzellenz

Sprüche 31,24 "Sie näht Kleidung aus wertvollen Stoffen und verkauft sie, ihre selbst gemachten Gürtel bietet sie den Händlern an."

Ist noch jemand von der Sprüche-31-Frau überwältigt? Lasst mich ganz ehrlich zu sein - ich bin es! Bisher haben wir beobachtet, dass sie ein Juwel für ihren Mann, ihre Kinder, ihre Diener und sogar für die Armen ist. Wir haben gesehen, dass sie früh aufsteht, lange aufbleibt, einen Weinberg pflanzt, ihre eigenen Kleider näht, die Kleidung ihrer Familie, die Wandteppiche und die Betten! Und nun erkennen wir, dass die Sprüche-31-Frau weiß, dass sie in der Lage ist mehr zu tun und sie tut mehr! Das Sahnehäubchen auf allen Arbeiten dieser Frau ist eine „ausgezeichnete Leistung“!

Wir können aus dem Vers Sprüche 31,24 folgende Lektion lernen: Sie ist bereit ihre Talente zu nutzen um zur finanziellen Situation der Familie beizutragen, aber um dies zu tun opfert sie nicht die Familie.

Die Sprüche-31-Frau macht nicht nur Leinen - sie macht "feines" Leinen. Sie macht ihre Arbeit ausgezeichnet. Ausgezeichnete Arbeit bedeutet nicht Perfektion, sondern vielmehr Qualität. Und als Ergebnis wurde ihr Produkt von den Händlern nachgefragt. Die Kaufleute waren sehr wahrscheinlich aus Kanaan und Ägypten und bestimmt wohlhabend. So konnte sie mit Menschen aus allen Lebensbereichen von Armen bis Reichen interagieren und sie tat es mit Bravour. Die Familie, die Kaufleute und die Armen profitierten von der Heimarbeit der Sprüche 31 Frau. Und während du über diesen Vers nachdenkst, frage dich selbst:

1. Welche Talente habe ich?
2. Wenn ich meine Talente in der aktuellen Lebensphase nutze, um meine Familie finanziell zu unterstützen, muss ich dann andere Bereiche opfern?
3. Wenn die Antwort auf Frage Nummer 2 nein ist, bin ich dann auch exzellent in der Ausübung meiner Talente? Wo könnte ich mehr Übung benötigen oder auf welchem Gebiet sollte ich mehr Zeit investieren um ausgezeichnet zu werden?

Für manche ist dies nicht die richtige Lebensphase, um ihre Talente außerhalb des Hauses einzusetzen. Für andere ist jetzt die Zeit, um Ihre Flügel auszubreiten und ihre Talente in einem neuen Bereich zu nutzen. Die Lektion in Sprüche 31,24 ist: Sie ist bereit, ihre Talente zu nutzen um ihre Familie finanziell zu unterstützen, ABER sie opfert nicht ihre Familie dabei. Suche Gottes Weisheit und die deines Mannes in diesem Entscheidungsprozess und dann, was immer du tust - tue es mit Spitzenleistungen wie die Sprüche-31-Frau!

Lass mich dir helfen deine Kleidung auszusuchen

Sprüche 31,25 "Sie ist eine würdevolle und angesehene Frau, zuversichtlich blickt sie in die Zukunft."

Wir haben beobachtet, dass die Sprüche 31 Frau ein Juwel für ihren Mann, ihre Kinder, die Diener und sogar für die Armen ist. Wir sahen sie früh aufstehen, lange aufbleiben, einen Weinberg pflanzen, ihre eigenen Kleider nähen, die Kleidung ihrer Familie, die Wandteppiche und die Betten! Und das Sahnehäubchen auf der gesamten Arbeit dieser Frau ist Exzellenz!

Dieser Vers fügt ein paar neue Charaktereigenschaften hinzu:

1. Stärke
2. Würde
3. Zuversicht in Hinblick auf die kommenden Tage

Wenn ich diese drei Qualitäten sehe, kann ich nur eines sagen. Die Frau ist selbstbewusst. Sie ist stark, sie ist würdevoll, und sie hat keine Angst vor ihrer Zukunft.

Hast du mit Ängsten zu kämpfen - vielleicht vor Zurückweisung, Versagen, davor etwas Dummes zu sagen, nicht gut genug, schön genug, organisiert genug oder einfach nur schlicht genug zu sein?

Ich schon.

Am Anfang des Bloggens, nahm ich jeden Kommentar persönlich - vor allem die negativen. Darüber bin ich jetzt hinweg! *Aber sei bitte trotzdem nett!* Ich Sorge mich darum, wie ich als Mutter bin - mache ich es richtig? Ich habe Momente, in denen ich denke, wenn jemand gerade jetzt an meiner Tür klingeln würde, wären sie über den unordentlichen Zustand, in dem sie mein Haus finden würden, schockiert? Ich frage mich ob ich gut genug bin um Women Living Well zu schreiben?

Lass mich hier wirklich ehrlich sein. Einmal erwähnte ich in meinem Damen Bibelstudium eine meiner "Unsicherheiten" und es war in Bezug auf Women Living Well. Ich teilte mit den Mädchen meine Angst davor „öffentlich ausgestellt“ zu sein. Nicht, dass ich irgendwelche Leichen im Keller hätte, sondern vielmehr, dass ich auf meinem Blog nicht über meine Fehler schreibe. Ich schreibe über meine "Terminpläne", ohne darüber zu schreiben, wie ich daran scheitere sie einzuhalten. Ich teile das, was ich in der Ehe gelernt habe, ohne einige der dunklen Täler zu erwähnen, durch die wir hindurch mussten, um dorthin zu kommen, wo wir jetzt sind. Und ich schreibe selten über Kindererziehung, weil ich weiß, dass mich eines meiner Kinder sicherlich in Verlegenheit bringen würde.

Das Schöne an der Sprüche-31-Frau ist, dass sie menschlich ist, fehlerhaft, aber nicht ungeschützt - sie ist bekleidet – sie ist mit Stärke und Würde bekleidet. Ich bete darum, dass, wenn du mich siehst, diese sehr schwache Frau, siehst du Gottes Kraft und Würde meine Schwächen bekleiden. Wenn ich meine Blicke von mir selbst nehme und sie meinem glorreichen Gott zuwende – verwandeln sich meine Ängste in Zuversicht. Und er gibt mir die Zuversicht, dir, meine Schwester in Christus, zu sagen, dass du stark sein kannst. Lebe nicht deine Ängste. Ringe nicht die Hände und sei schlaflos wegen der alltäglichen Probleme. Kleide dich in Gottes Kraft. Sei zuversichtlich. Er, der die Erde geschaffen hat, legte ihre Grenzen fest, setzte die Sterne an den Himmel, gibt dem Morgengrauen seinen Auftrag, führt die Lagerhäuser voll von Schnee, und sagt den Blitzen, dass sie sich zerstreuen sollen, liebt dich, mit allen Mängeln (aus Hiob 38). Und er hat dich mit seiner Kraft bekleidet. Vertausche nicht diese Kleidung für die Lumpen die die Welt zu bieten hat! Denn, liebe Schwester in Christus – die Kleider, die du heute trägst, strahlen!

Ordne deine Zunge

"Sie redet nicht gedankenlos, und ihre Anweisungen gibt sie freundlich." (Sprüche 31,26)

Beim Studium der Sprüche-31-Frau haben wir gesehen, dass sie jeden Bereich ihres Lebens in Ordnung hält. Wir haben beobachtet, dass sie ein Juwel für ihren Mann, ihre Kinder, die Diener und sogar für die Armen ist. Wir haben gesehen, dass sie früh aufsteht, lange aufbleibt, einen Weinberg pflanzt, ihre eigenen Kleider näht, die Kleidung ihrer Familie, die Wandteppiche und die Betten! Und das Sahnehäubchen auf der gesamten Arbeit dieser Frau ist Exzellenz!

Genau so, wie sie ihr Haus in Ordnung hält, sehen wir, dass sie ihre Zunge in Ordnung hält. Bei Jakobus 3,2 heißt es: "Wem es freilich gelingt, nie ein verkehrtes Wort zu sagen, den kann man als vollkommen bezeichnen." Es ist keine kleine Aufgabe, die Zunge in Ordnung zu bringen. Sie ist nicht perfekt, aber sie ist fleißig dabei alle Anstrengungen zu unternehmen um ihre Worte zu filtern.

Es gibt zwei Regeln, die sie dabei befolgt:

1. Sie sprach nur kluge Worte.
2. Sie sprach nur freundliche Worte.

Woher kommt der Strom ihrer Weisheit? Von ihrem Weg mit Gott, aus ihrer Lebenserfahrung, von weisen Mentoren, weisen Freunden und vielleicht von guter und verlässlicher Literatur.

Ist Gott dein täglicher Begleiter? Denkst du über deine Lebenserfahrungen lange genug nach, um daraus Weisheit zu erlangen? Hast du einen weisen Mentor, eine weise Mutter oder Großmutter? Hast du weise Freunde? Sind die Dinge, die du gerade liest mit Weisheit erfüllt?

Oder bist du zu beschäftigt, um deine Bibel zu lesen? Zu beschäftigt, um das tägliche Geschehen zu reflektieren, um Weisheit daraus zu ziehen? Hast du dir schlechte Freunde ausgesucht? Hast du dich dazu entschieden, deinen Verstand mit Weisheiten aus der Welt des Fernsehens, der Zeitschriften und Webseiten mit Promi-Klatsch zu füllen?

Wenn es dir an Weisheit fehlt, dann fange heute damit an, dich im Buch der Sprüche in Gottes Wort zu vertiefen. Fange im ersten Kapitel an zu lesen. Und dann bete. Jakobus 1,5 besagt: "Wenn es jemandem von euch an Weisheit fehlt, soll er Gott darum bitten, und Gott wird sie ihm geben. Ihr wisst doch, dass er niemandem seine Unwissenheit vorwirft und dass er jeden reich beschenkt."

Nun denke an die in deiner Familie, die am meisten von den Worten die du sagst betroffen sind. Hast du darüber nachgedacht, dass auch sie müde Pilger in einer trockenen Wüste sind, die eine Quelle des Lebens brauchen, aus der sich Weisheit und Güte ergießt, um zu überleben. Man kann den Charakter einer Frau durch ihre Wahl der Worte erkennen.

Würde deine Familie über dich sagen, dass du gütig bist? Es ist egal, wie hübsch deine Haare, dein Make-up oder deine Kleidung sind, es sind die Worte aus deinem Mund, die deine wahre Schönheit bestimmen. Was können wir tun, um an unserer Güte zu arbeiten?

1. Übe Selbstbeherrschung in Bezug auf deine Gefühle. Versuche, nicht übermäßig emotional und nicht zu schnell zu sprechen, wenn du wütend bist. Alle diese Worte werden sehr schnell unfreundlich.
2. Überwache deinen Sarkasmus - er zeigt häufig ein bitteres Herz.

3. Überwache deine kritischen Bemerkungen - sie sind wie rote Karten, die ein stolzes Herz, ein neidisches, ein egoistisches oder ein böses Herz kennzeichnen.

Hier ist deine To-do-Liste für den Tag:

- ◆ Zeige deinem Mann, wie du eure Kinder Weisheit lehrst.
- ◆ Sei gnädig mit deinen Worten gegenüber anderen.
- ◆ Sei sanft zu anderen.
- ◆ Sei schnell dabei die Stärken anderer zu erkennen und langsam sie auf ihre Mängel hinzuweisen.
- ◆ Reinige dein Herz indem du Gottes Wort liest und stelle alle Wut, Verbitterung, Bosheit, Verleumdung, Neid und Selbstmitleid zur Seite.

Bringe deine Zunge in Ordnung, während du mit dem Herrn gehst!

Zeit, Familie und Haushalt bewältigen

"Sie überwacht die Vorgänge in ihrem Haus, und das Brot der Faulheit isst sie nicht." (Sprüche 31,27)

Dieser Vers erfasst die Sprüche-31-Frau genau! Sie will nicht das Brot der Faulheit essen! Wir haben ihren Fleiß in jedem Aspekt des Lebens gesehen – von der Sorge um ihren Mann, die Kinder, Diener und sogar die Armen. Wir sahen sie früh aufstehen, lange aufbleiben, einen Weinberg pflanzen, ihre eigenen Kleider nähen, die Kleider ihrer Familie, die Wandteppiche und die Bettdecken! Und das Sahnehäubchen der gesamten Arbeit dieser Frau ist Exzellenz!

Die Sprüche-31-Frau wusste, dass Haushaltsführung ihre Gott gegebene Rolle war und sie hat das anerkannt! Sie saß nicht tatenlos herum und ließ zu, dass sich Unordnung und Wäschestapel auftürmten! Sie war damit beschäftigt, ihre hohe Berufung wahrzunehmen. Sie war damit beschäftigt, ihre Zeit, ihre Familie und ihr Zuhause gut zu verwalten!

In den Sprüchen 31,27 heißt es:

1. "Sie überwacht" - das bedeutet, ihr Blick ist vorrangig auf ihre eigene Familie gerichtet. Sie schaut nicht, was die anderen machen. Sie ist nicht damit beschäftigt Oprah anzusehen oder die Status-Meldungen auf Facebook zu prüfen. Sie hat ihren Haushalt und die Bedürfnisse, die darin vorkommen genau im Blick.
2. Worüber wacht sie? "Die Vorgänge". Welche Vorgänge spielen in Deiner Familie eine Rolle? Was sind eure Gewohnheiten und Routinen? Sind alle gesund? Verherrlichen sie Gott? Hat jeder seine Ruhephasen, Zeit für das Wort Gottes, genug liebevolle Zuwendung, genügend Bewegung und gesunde Ernährung? Wie sehen die Wege deiner Familie aus? Du prägst die Möglichkeiten deiner Familie durch deinen Einfluss.
3. Wessen Wege überwacht sie? "Ihr Haus". Lass mich das wiederholen – sie denkt zuallererst an ihren Haushalt. Sie denkt nicht zuerst daran ihrem Chef zu gefallen, oder ihrer Schwiegermutter oder mischt sich in anderer Leute Angelegenheiten ein. Sie konzentriert sich auf ihren Haushalt, weil sie die mächtige Rolle, die sie in ihrem Haushalt spielt, versteht und annimmt.

Und dann endet der Vers mit der Krönung! "Sie will nicht das Brot der Faulheit essen". Diese Aussage ist so mächtig. Die Sprüche-31-Frau weiß, wie sie Zeit, Familie und Heim zu verwalten hat! Indem sie dem Müßiggang widersteht, nimmt sie ihre Arbeit wahr und dient ihrer Familie.

Siehst du, wie unersetzlich sie in diesem Hause ist? Sie ist diejenige, die dafür sorgt, dass alles reibungslos läuft! Es ist ihr wachsames Auge und ihr Fleiß, die ihr Haus zu einem angenehmen Ort machen.

Das Aussehen Ihres Hauses lügt nicht. Man kann es ganz klar sehen, wenn ein Haushalt vernachlässigt wurde. *Und ich bin durch diesen Post überführt.*

Ich möchte dich ermutigen, werde nicht müßig in deinen alltäglichen Aufgaben. Verwalte deine Zeit, deine Familie und dein Zuhause gut. Profane Aufgaben sind die versteckten Schätze um ein Heim zu schaffen, dass ein Paradies ist. Wache über die Möglichkeiten deiner Familie. Nimm diesen verborgenen Schatz an, wie die Sprüche-31-Frau es tat, und auch du wirst gesegnet sein!

Was denken deine Kinder von dir?

*Sprüche 31,28 "Ihre Söhne stehen auf und preisen sie glücklich,
auch ihr Mann erhebt sich und rühmt sie."*

Dieser Vers trifft es für mich! Ist das nicht das, was wir alle erträumen? Unser Mann und die Kinder loben uns? Wir haben gesehen, wie diese Frau ihr Leben der Familie schenkt - aus Sorge um ihren Mann, ihre Kinder, die Diener und sogar die Armen. Wir sahen sie früh aufstehen, lange aufbleiben, einen Weinberg pflanzen, ihre eigenen Kleider nähen, die Kleidung für ihre Familie, die Wandteppiche und die Betten! Und hier sehen wir ihre Belohnung - "Ihre Kinder sind stolz auf sie!"

Ich werde des Mannes "lobende Worte" im nächsten Kapitel ansprechen, weil es mit diesem Vers korreliert und es ist ein großes Thema für mich - ich kann es kaum erwarten, darüber zu schreiben! Jetzt werden wir uns ausschließlich um die Kinder kümmern.

◆ Wer lobt sie? Es sind nicht die anderen Eltern, noch ihr Bibelkreis, die Lokalzeitung, Kollegen oder die Nachbarschaft. Es sind ihre Kinder!

◆ Wie du zuhause bist, so bist du wirklich. Wenn du feststellen musst, dass alle deine Anerkennung von Quellen außerhalb deines Heims kommen - und dein Zuhause ist ein Schlachtfeld, dann kannst du sicher sein, dass deine Prioritäten ein wenig entgleist sind!

◆ Wenn du kleine Kinder oder sogar Teenager hast, dann ist das vielleicht nicht die Zeit, in der sie sich hinstellen und dich preisen, also hab Geduld! Das Wort "aufstehen" bedeutet, dass die Kinder erwachsen sind. Oft dauert es, bis die Kinder ein wenig Perspektive vom Leben gewinnen, damit sie erkennen, wie sehr ihre Mutter sich für sie geopfert hat.

◆ Aufstehen und ihre Mutter segnen bedeutet nicht nur danke sagen, sondern dass sie aufstehen und ein ehrenhaftes, edles und gottesfürchtiges Leben führen. Diese Frucht ist der Beweis für die harte Arbeit der Mutter. Dies ist die wahre Belohnung einer Mutter!

Welche sind die praktischen Möglichkeiten, um dahin zu kommen?

1. Konzentriere dich nicht darauf, dass die Kinder immer nur Einser-Schüler sind, Kapitän der Fußballmannschaft, Ärzte oder Missionare werden. Konzentriere dich in erster Linie darauf, Kinder zu erziehen, die Gott fürchten und den Wunsch haben Ihm zu dienen. Und lege den Erfolg und die Berufswahl in Gottes Hände.

2. Bete täglich für deine Kinder, dass sie Gott lieben und ihn mehr begehren, als alles was die Welt zu bieten hat!

3. Arbeite daran Ordnung, Spaß, Erinnerungen, Wärme und eine Oase in deinem Zuhause zu schaffen. Mache dein Zuhause zu einem Ort, wo die Kinder sich wohl fühlen ihre Herzen zu öffnen und zu sprechen, wo sie sich frei fühlen zu lachen, Fehler zu machen, albern zu sein, aber immer auch die Gegenwart Gottes spüren. Wir müssen zuerst das Wort Gottes in unserem Leben präsent haben, damit die Kinder die Gegenwart Gottes in ihrem Leben spüren können. Lest die Schriften zusammen, lernt sie auswendig, singt sie, und habt Freude an ihnen.

4. Aufgeben, nachgeben oder das Zepter an ein eigensinniges Kind übergeben, geht nicht. Wir müssen fortfahren unsere Kinder zu erziehen – nicht bis zur weiterführenden Schule, nicht bis sie 16 sind, auch nicht bis sie 18 sind. Zwischen dem 18 und dem 25. Lebensjahr werden essentielle Entscheidungen getroffen – ihre Berufswahl oder wen sie heiraten werden. Bleibt unerschütterlich dabei. Harre aus im Führen, Beten, Lieben, Reden und schaffe eine besondere Zeit mit deinen Kindern. Deine Kinder brauchen dich.

5. Denk daran – du bist unersetzlich. Es liegt in deiner Verantwortung zu trainieren, zu unterweisen und loszulassen. Bleibe demütig und furchtsam, wenn du diese hohe Berufung erfüllst!

Eine große Herausforderung liegt vor uns, wenn wir unsere Erziehungskompetenz einschätzen. Haben wir es vermasselt? Entschuldige dich. Haben wir nicht gebetet? Fange noch heute damit an. Haben wir uns mehr mit unserem eigenen Leben beschäftigt, als sinnvolle Zeit mit den Kindern zu verbringen? Schalte Fernseher und Computer aus und gib deinen Kindern das Beste von dir.

Lass mich damit schließen meine eigene Mutter gesegnet zu nennen! Wenn du das liest, „DANKE Mama“ für all die Opfer und die bedingungslose Liebe und dafür, dass du mit mir durch alle Höhen und Tiefen gegangen bist. Seit ich ein Baby war hast du mich die Wahrheit von Gottes Wort gelehrt und hast mir vorgelebt, wie das in Stöckelschuhen gelebt aussieht. Du hast das höchste Lob verdient – ich liebe dich!

Sei die Frau, die dein Mann braucht!

Sprüche 31,29 "Es gibt wohl viele gute und tüchtige Frauen, aber du übertriffst sie alle!"

Dieser Vers ist mein absoluter Favorit aus den Sprüchen 31! Wir haben gesehen, wie die Sprüche-31-Frau ihr Leben für ihre Familie ausgießt - aus Sorge um ihren Mann, ihre Kinder, die Diener und sogar in ihrer Sorge für die Armen. Wir sahen sie früh aufstehen, lange aufbleiben, einen Weinberg pflanzen, ihre eigenen Kleider nähen, die Kleidung ihrer Familie, die Wandteppiche und die Betten! Und hier sehen wir ihre Belohnung: Ihr Mann lobt sie.

Lasst uns einfach gleich hier aufhören! Ich weiß, was einige von euch jetzt denken: "Courtney du bist im La-la-Land - mein Mann lobt mich nie. Alles, was er tut, ist mich zu kritisieren!" Du stellst dir sicher vor, dass ich einen Mann habe, der täglich bemerkenswerte Dinge über den Haushalt, die Kinder und den Blog sagt. Mitnichten! Das ist nicht der Fall - obwohl ich tatsächlich einen Mann habe, von dem ich weiß, dass er zufrieden mit mir ist. Er drückt sich nicht davor, Lob auszuschütten.

Ich lebe in einer normalen Ehe, mein Mann sieht meine Fehler und erwähnt auch einmal Dinge, die angesprochen werden müssen, da sie vernachlässigt werden. Und wenn er darauf hinweist, ist es wie ein Dolch ins Herz. Ich nehme es sehr persönlich und ernst. Das ist etwas, von dem er nicht möchte, dass ich es tue. Aber ich habe schon früher zu ihm gesagt - "Ich bin bestrebt, die Sprüche-31-Frau zu sein, deren Mann sie lobt. Wenn du mich also auf meine Fehler hinweist, habe ich versagt!"

Wie ihr seht, können keine noch so positiven Leserkommentare, weltliche Auszeichnungen, Lob von meinen Eltern, Freunde, Pfarrer oder sogar Lob von den Kindern mit meinem Wunsch konkurrieren, meinem Mann zu gefallen.

Die Sprüche-31-Frau kannte die Bedürfnisse ihres Mannes, erfüllte sie und dafür lobte er sie. Wenn wir die Bedürfnisse unserer Ehemänner vernachlässigen, ihren Rat ignorieren, uns im Schlafzimmer zurückzuhalten, uns weigern uns zu fügen und sie zu respektieren, ist es unvermeidlich – wir bekommen hier nicht wirklich eine Menge Lob von unseren Ehemännern.

Wir können die beste Elternbeirätin sein, die beste Karrierefrau, die beste Mitarbeiterin in der Kirche oder die beste Freundin, die eine andere Frau haben kann, aber wenn wir nach Hause kommen – und die Bedürfnisse unseres Mannes nicht erfüllt sind – haben wir es versäumt, wie die Sprüche-31-Frau zu sein.

Jeder Mann hat andere Bedürfnisse. Jede Ehe wird im Ergebnis anders aussehen. Wir müssen unseren Ehemännern zuhören.

Ich glaube, wenn wir dem Wort Gottes zu folgen und es in unserer Ehe anwenden, werden unsere Männer eines Tages sagen: " Es gibt wohl viele gute und tüchtige Frauen, aber du übertriffst sie alle!"

Das Schönheitsgeheimnis der Sprüche-31-Frau

Sprüche 31,30 "Anmut kann täuschen, und Schönheit vergeht wie der Wind – doch wenn eine Frau Gott gehorcht, verdient sie Lob."

Was für eine Freude es war, diese reizende Dame mit Euch zusammen zu studieren! Wir haben ihrer Schönheit Glanz gesehen, während sie ihrem Mann und den Kindern dient, mit jedem Bisschen Kraft und Liebe, das sie hat.

Wenn wir nun zu Vers 30 kommen, werden wir daran erinnert, dass dieses Kapitel von einer Mutter geschrieben wurde, die ihrem Sohn erzählte, wonach er bei einer Frau suchen sollte (siehe Sprüche 31,1). Meine Damen, wenn Ihr Söhne habt – hört auf die Warnungen, die Ihr Euren Söhnen mitgeben müsst!

1. Anmut kann täuschen - Anmut ist die Anwendung der weiblichen Reize wie Güte, Freundlichkeit, Schmeichelei und Zuneigung, um einen Mann zu binden. Dann, wenn sie verheiratet ist, kommt die echte Frau heraus und es war alles eine Lüge. Denn die anmutige Frau ist bei weitem nicht so freundlich, angenehm oder anhänglich wie die Frau, in die sich der Mann verliebt hatte. Dieser arme Mann ist jetzt in dieser Ehe, die als Täuschung begann, gefangen!

2. Schönheit vergeht wie der Wind - Männer wollen etwas Schönes für ihre Augen und was glaubt ihr, meine Damen? Gott hat uns alle mit Augen, Haaren und Kurven gemacht, um unserem Mann zu gefallen. Aber die Heirat mit einer Schönheit garantiert noch keine großartige Ehe! Die Schönheit wird verblasen, und wenn sie nicht innerlich schön ist, sitzt dieser Mann in der Falle!

Erinnert eure Söhne daran, nicht in die Falle von Anmut und Schönheit zu gehen! Denkt lieber daran: "Eine Frau, die den Herrn fürchtet, soll man loben."

Die Frau, die den Herrn fürchtet ist Gott gegenüber gewissenhaft. Sie wird sich der Gegenwart Gottes in ihrem Haus zu allen Zeiten bewusst sein. Sie wird unermüdlich und aufopferungsvoll arbeiten, um ein Haus, das mit Frieden, Freude und Trost gefüllt ist zu schaffen. Diese Frau liebt den Herrn und wünscht ihm zu gefallen. Sie dient ihrem Mann und ihren Kindern wegen ihres höheren Wunschs, dem Herrn zu gefallen. Wenn in der Ehe Schwierigkeiten auftreten, bleibt diese Frau unerschütterlich in ihrem Glauben und in der Hingabe an Gott. Sie respektiert und unterwirft sich ihrem Mann nicht aufgrund seiner Würde, sondern aus ihrer Liebe und Furcht dem Herrn gegenüber. Sie weiß, auch wenn sich ihr Mann hässlich benimmt, dass es einen Gott im Himmel gibt, der sie liebt und dem sie dient. Daher hält sie in diesen schwierigen Zeiten durch und bleibt unerschütterlich in ihrer Hingabe an ihn.

Der Glaube ist das Schönheitsgeheimnis dieser Frau.

Ihr Glaube macht sie hinreißend, begehrenswert, lobenswert, bewundernswert, edel und in der Tat SELTEN!

Es sind die charmanten und schönen Frauen, die die Titelseiten der Magazine zieren. Habt ihr in letzter Zeit das Bild einer Frau, die den Herrn fürchtet, auf der Titelseite eines Magazins gesehen? Nein? Ich auch nicht!

Diese Welt hat uns mit Lügen über Schönheit gefüttert! Und viel zu lange waren wir ihnen verfallen! Warum vergleichen wir uns so schmerzlich mit diesen ungläubigen, trügerischen, vergänglichen Schönheiten? Wir haben die Menschen gefürchtet und nicht Gott.

Hör mir zu - dein Glaube macht dich schön! Dein Glaube macht dich lobenswert! Das müssen wir unseren Söhnen und Töchtern beibringen!

Die Sprüche-31-Frau bemitleiden oder loben?

Sprüche 31,31: "Sie soll für ihre Arbeit belohnt werden und ihre Taten sollen in der ganzen Stadt ihren Ruhm verkünden!" (NLB)

Wir kommen zum Ende der Sprüche 31 Serie! Was für eine Inspiration war es, diese erstaunliche Frau, die nicht das Brot der Faulheit isst, zu studieren! Wir haben ihren Fleiß in jedem Aspekt des Lebens gesehen - die Sorge um ihren Mann, ihre Kinder, die Diener und sogar um die Armen. Wir haben gesehen, wie sie früh aufsteht, lange aufbleibt, einen Weinberg pflanzt, ihre eigenen Kleider näht, die Kleidung ihrer Familie, die Wandteppiche und die Betten! Was hat sie am Ende für all ihre harte Arbeit bekommen? Einen Preis, einen Pokal oder eine Plakette? Nein, sie erhält das Lob der Menschen um sie herum, die in der Tat erklären, dass sie außergewöhnlich ist.

Lasst uns für einen Moment die oben genannte Liste reflektieren. Glaubst du, sie wollte für die niedrige Arbeit, die sie tun musste, bemitleidet werden? Glaubst du, sie lief mit einer Trauermiene herum und stellte sich vor, dass das Gras für die Frau am anderen Ende der Straße grüner war? Sie musste so früh aufwachen, um für ihre Lieben zu sorgen. Sie musste so spät in der Nacht arbeiten, um alle Nährarbeiten zu erledigen. Sie half den Armen, während sie immer noch darauf achtete, dass ihre Familie warm und wohlgenährt war. Sie musste erschöpft sein! Sollten wir Mitleid mit der Sprüche-31-Frau haben?

Ich meine, wo sind die Wellness-Tage? Ferien in Disney Land? Die Beförderung mit dem Eckbüro und dem Bonus-Gehalt? In Sprüche 31,31 heißt es - "Sie soll für ihre Arbeit belohnt werden." Also, was genau hat sie verdient?

Sprüche 31:28 sagt: "Ihre Kinder begegnen ihr mit Achtung und segnen sie. Ihr Mann lobt sie." Ihr Lohn ist das Lob ihrer engsten Angehörigen. Und so müssen wir uns fragen:

- 1. Was denken deine Kinder von dir?**
- 2. Wie denkt dein Mann über dich?**

Einige mögen sagen, "Lob ist keine große Belohnung." Aber ganz ehrlich, wie viele Frauen kennst du, die sich nach der Wertschätzung und Anerkennung ihre Gatten für das was sie tun sehnen. Wie viele Eltern siehst du, die mit dem Aufstand ihrer Teenager kämpfen. Die Sprüche-31-Frau steht nicht vor diesen Problemen. Würdest du nicht Frieden, Liebe und Harmonie eines warmen und gemütlichen Zuhauses dem kostenlosen, aber mit Streit gefüllten, Familienurlaub vorziehen?

Lasst uns einen Gang zulegen. Schon oft habe ich auf meinem Blog gesagt: "Wer du zu Hause bist ist, wer du wirklich bist." Aber ich möchte hinzufügen – du kannst nicht warmherzig mit denen in deinem Hause sein und kalt außerhalb deiner Wohnung und dennoch sein wie die Sprüche-31-Frau.

Ihr Charakter wurde eindeutig von Menschen außerhalb ihrer Wohnung gesehen. Vers 31 sagt: "Ihre Taten sollen in der ganzen Stadt ihren Ruhm verkünden." Sie wurde nicht nur von denen in ihrem Zuhause gelobt, wir sehen sie jetzt auch von denen vor ihrem Haus gelobt! Doppelter Bonus!

Bemitleiden oder loben die Sprüche-31-Frau am Ende des Tages? Ich nehme an, es darauf ankommt, was du wertschätzt? Geld, Status, Macht oder die Menschen?

Für mich ist das Leben ohne die Menschen in meinem Leben leer. Und obwohl ich nie selbstsüchtig das Lob der anderen anstreben will – können wir sehen, dass es das natürliche Ergebnis für eine Frau ist, die ihr Leben für ihre Familie und Freunde lebt.

Bemitleidet oder lobt Gott die Sprüche-31-Frau? Er lobt sie. Es ist Gott, dem ich letztendlich gefallen will. Und obwohl die Welt von unseren Träume, Visionen und Zielen verwirrt sein könnte, eines Tages, wenn wir am Tag des Gerichts vor dem Thron Gottes stehen wird alles klar sein.

Sprüche 31,10 besagt: "Eine tüchtige Frau – wer findet sie schon? Sie ist wertvoller als viele Juwelen!" In der Tat, meine liebe christliche Schwester, du bist selten und dein Wert ist jenseits aller irdischen Schätze. Jetzt geh' und hege die Menschen in deinem Leben und strebe danach Gott zu gefallen.

Ich selbst im Vergleich mit einer WIRKLICHEN 1950er Ehefrau

In der Rachael Ray Show wurde ich als "1950 's Ehefrau" bezeichnet. Aber meine Großmutter, eine Mutter von vier Kindern ist die **WIRKLICHE 1950er Frau**. Sie ist **auch eine Sprüche-31-Frau**. An einen Muttertag saßen wir in der Cheesecake Factory und ich hatte Notizbuch und Stift in der Hand, und ich schrieb und schrieb und schrieb über das, was das Leben in den 1950er Jahren ausmachte. Hier ist einiges von dem was ich gelernt habe.

Meine Oma hatte einen Wochenplan, den meine Mutter genauso schnell herunter rattern konnte wie meine Großmutter! Daher muss ich wohl meine Neigung zu Terminplänen haben - es liegt in meinen Genen, ha!

Montag - Wäsche waschen (von Hand in Seifenlauge, auswringen, ausspülen, auswringen, zum Trocknen ins Freie hängen. Das dauerte den ganzen Tag.)

Dienstag - Bügeln (Alles wurde gebügelt - Hemden, Hosen, Unterwäsche; es gab keine bügelfreien Stoffe - alles war sehr knitterig! Das dauerte den ganzen Tag.)

Mittwoch – Stopfen und an neuen Näh-Projekte arbeiten (Sie nähte Flicker auf Hosen und stopfte Socken. Meine Großmutter nähte alle Kleider meiner Mutter, bis sie die Oberstufe erreichte.)

Donnerstag - Reinigung der Zimmer und Bäder (Sie hatten nur ein Auto, was in jenen Tagen normal war. Opa hat das Einkaufen übernommen und Oma hat im Garten gearbeitet.)

Freitag - Reinigung von Wohnzimmer, Esszimmer und Küche (Oma hat jeden Tag gebacken. Sie machte Zimtschnecken, Torten, Krapfen und Kuchen ohne Fertigprodukte.)

Samstag - für Sonntag vorbereiten: doppelt Mahlzeiten kochen und baden usw. (Oma hat als Abendessen am Samstag immer Hamburger gemacht, weil sie schnell gingen und sie sich dann auf den Sonntagsbraten und die Blechkuchen konzentrieren konnte, die sie nach der Kirche essen würden.)

Sonntag – Ruhetag

Omas Leben war voll und arbeitsreich als sie sich liebevoll um ihre Familie kümmerte. Sie diente Gott durch den Dienst an ihrer Familie. Sie arbeitete *mit geschickten Händen* (Sprüche 31,13), *sie packte ihre Arbeit energisch an* (Sprüche 31,17), *überwachte alles, was in ihrem Haushalt vor sich ging und kannte keine Faulheit* (Sprüche 31,27). Und der schönste Teil war, dass sie *den Herrn fürchtete* (Sprüche 31,30).

Will ich so eine 1950er-Frau sein? Nicht wirklich, ich liebe meine modernen Annehmlichkeiten. Aber wenn ich einer 1950er-Frau nacheifern würde, wäre es nicht June Cleaver - es wäre meine Großmutter. Ihr Gott und ihre Familie waren von größter Bedeutung und ihre täglichen Prioritäten zeigen, dass das stimmt.

Wie Sprüche 31,31 besagt: "*Rühmt sie für ihre Arbeit und Mühe! In der ganzen Stadt soll sie für ihre Taten geehrt werden!*"

Die Taten meiner Großmutter verdienen mein Lob. Und ich bete, dass auch meine Generation bemerkenswert ist in unserer Fürsorge für unsere Familie und das Zuhause und dass auch wir lobenswert sind. Wir müssen mit eifrigen Händen arbeiten! Die Welt mag uns nicht loben, aber eines Tages werden sich unser Mann und die Kinder erheben und sie nennen uns gesegnet und unsere Werke werden Lob bringen. Daher bemüht euch heute darum, dass euer Gott und eure Familie die erste Priorität haben, wie meine WIRKLICHE-1950-Großmutter es tat.

Wie die Sonntage in den 1950ern waren

Werfen wir einen Blick darauf, wie die Sonntage meiner Großmutter verglichen mit unseren aussahen.

Das Leben war anders in den 50er Jahren. In Ohio, gab es ein Gesetz, nach dem an den meisten Orten die Geschäfte und Arbeitsplätze geschlossen bleiben mussten. Dies ermöglichte es den meisten Menschen zur Kirche zu gehen. Mein Vater erinnert sich, dass fast jeder in die Kirche ging. Diese soziale Erwartung ging sogar bis in die Klassenzimmer. Mein Vater erinnert sich an seinen Lehrer in der 5. Klasse, der am Montagmorgen fragte, wer in der Kirche war. Seine Familie war manchmal nicht und so konnte er sich nicht melden, was ihn ein wenig verlegen machte. Könnt ihr euch das in unseren heutigen Schulen vorstellen?

Meine Großmutter verbrachte in der Regel ihre Samstage mit den Vorbereitungen für ihren sonntäglichen Ruhetag. Dies bedeutete, dass sie ihre Mahlzeiten für Samstag und Sonntag gekocht hat. Nach dem Besuch der Kirche an den Sonntagen, hat sie dann das vorbereitete Essen wieder aufgewärmt und serviert.

Im Anschluss an die Mahlzeit, verbrachten sie Zeit mit Freunden und Verwandten. Sie redeten miteinander und besuchten einander den ganzen Nachmittag und kehrten dann zurück zum Sonntagabend Gottesdienst. Die Familie meines Vaters ist sonntags oft aufs Land gefahren oder zu einem See.

Die Kleidung für Sonntag unterschied sich sehr. Die Männer hätten nicht einmal in Erwägung gezogen ohne Jackett und Krawatte in die Kirche zu gehen. Selbst die kleinen Jungen trugen Anzugjacken. Und an Tag mit 35°C saßen die Männer in den Kirchen ohne Klimaanlage nur da und schwitzten. Auch die Frauen trugen ihre besten Kleider, Schuhe und Hüte.

Was können wir von den Sonntagen der 1950er Jahren lernen?

1. **Der Gottesdienst muss die erste Priorität haben.** Es wurde kulturell akzeptabel, sonntags nicht zur Kirche zu gehen (und glaubt mir, keine Lehrer fragt mehr danach!) oder es aus weniger dringenden Gründen zu verpassen. Sport, Freizeitparks, Boot fahren, oder Gartenarbeit zu verrichten ist in der Regel eine akzeptable Art in unsere Gesellschaft, unsere Sonntagmorgen zu verbringen. Obwohl wir keinen legalistischen Gott haben - und diese Liste ist sehr legalistisch, möchte ich nur darauf hinweisen, dass Gottes Wort besagt, diese Dinge dürfen nicht zur "Gewohnheit" werden. Ich möchte niemandem unnötig Schuld aufzwingen – du selbst musst dir die Frage stellen, ob dies „eine einmalige Sache oder eine Gewohnheit“ ist. Nur du kannst diese Frage für dich selbst beantworten.

Hebräer 10:25 "Lasst uns nicht unseren Zusammenkünften fernbleiben, wie es einigen zur Gewohnheit geworden ist, sondern ermuntert einander, und das umso mehr, als ihr seht, dass der Tag naht." Apostelgeschichte 20:7 sagt: "Am Sonntagabend kamen wir zusammen um das Abendmahl zu feiern. "

2. **Wir bereiten uns selbst für den Tag des Gottesdienstes vor.** Dein Temperament an Sonntagen hat Einfluss auf die Familie und ihre Fähigkeit, den Sonntag zu genießen. Wenn Ihr morgens total verrücktspielt und jeder am Rand eines Nervenzusammenbruchs ist, weil du dich am Samstag nicht vorbereitet hast - noch am Sonntag früh genug aufgestanden bist – lege eine feste Zeit am Samstag fest, damit du alles auf die Reihe bekommst. Sprüche 31:27 besagt, dass eine weise Frau "über die Angelegenheiten ihres Haushalts wacht, und nicht das Brot der Faulheit isst." Lass nicht dein Nichtstun am Samstagabend Einfluss auf deinen Sonntag haben. Sei fleißig.

3. **Mach aus dem Sonntag einen Familientag.** Unsere Kultur ist sehr aktiv und beschäftigt. Familien brechen auseinander weil jeder einzelne sein eigenes Ding macht. Als Ergebnis davon lösen sich die Familien auf. Sonntags ist ein großer Tag um zu verlangsamen und wieder zu verbinden. Überlege zielorientiert, wie du einen schlichten Tag für den Familienzusammenhalt zusammenstellen kannst.
4. **Kleide dich gut.** Wiederum – ich will hier nicht die Grenze zum Legalismus überschreiten. Ich weiß, in vielen Kirchen sind Jeans akzeptabel, und Gott urteilt über unsere Herzen nicht über unsere Äußerlichkeiten, ABER, nachdem das nun gesagt ist, mach dir ein paar Gedanken darüber, was deine Familie am Sonntag trägt. Wenn du heute den Bundespräsidenten treffen würdest - was würdest du tragen? Kannst du dir sicher sein, dass du den Präsidenten nicht mehr Respekt entgegen bringst als Gott. Ein weiterer größerer Aspekt ist Anstand in der Kirche. In den 50er Jahren waren die Frauen in der Kirche „anständig“ gekleidet. Wenn du eine Mama von Kleinkindern bist, stelle sicher, dass deine Kleider nicht zu kurz oder zu tief ausgeschnitten sind. Zu oft bekommen Männer Stielaugen, wenn Mütter sich nach unten lehnen um ihre Babys aufzunehmen. Ich weiß, dass das völlig unbeabsichtigt sein kann. Schütze deinen Körper durch Sittsamkeit. Überprüfe deine Kleider, indem du dich vor dem Spiegel vorneüberbeugst – wenn man vorne hineinschauen kann – ziehe ein Top unter dein Kleid an.

Ich will nicht zurück in die 1950er Jahre, aber ich denke, es gibt ein paar Dinge, die wir von den Titus-2-Frauen der 50er Jahre lernen können. Versuche einen dieser Punkte diesen Sonntag umzusetzen. Ich selbst arbeite an Nummer zwei – um für den Sonntag besser vorbereitet zu sein, damit der Morgen richtig reibungslos abläuft. Woran musst du arbeiten?

Walk with the king!

Courtney

Quellenangaben

Capitol Heights Mom (Ich habe versucht, die Webseite zu finden, aber es hieß, der Blog sei deaktiviert.)

Schön in den Augen Gottes, von Elizabeth George

Matthew Henry (Seite 19 – wisst ihr woher diese Aussage kam?)

Aus dem Englischen übersetzt von Katja C. Heigl und Stephanie Flentje
im April 2012.

Die englische Originalausgabe erschien 2012 auf www.womenlivingwell.org.

© Women Living Well

Zusätzliche Unterlagen in deutscher Sprache auf www.einbisschenhaushalt.de.

Druck und Nutzung nur für private Zwecke erlaubt!

Über die Autorin



Willkommen bei Women Living Well! Ich bin Courtney und bin seit 13 Jahren mit meiner Highschool-Liebe verheiratet. Ich unterrichte meinen Sohn und meine Tochter zuhause und bin ein Absolvent des Moody Bible Institute mit einem Abschluss in Missionierung und Christuskirche.

Nachdem ich mehrere Frauen-Bibel-Studien, ein Mentorship Ministry und einen Titus-2-Workshop in meiner Kirche geleitet hatte, beschloss ich im Jahr 2008, meinen Dienst nach Hause zu verlegen, indem ich anfangen einen Blog zu schreiben.

Im November 2009 erhielt ich ein unerwartetes Email von einem Produzenten der landesweit übertragenen Fernsehshow, The Rachael Ray Show. Der Produzent war über mein Blog gestolpert und lud meinen Mann und mich in die Show ein um über unsere Ehe, Kindererziehung und Hausarbeit zu sprechen. Seit dieser Zeit begann mein Blog schnell zu wachsen.

Meine Leidenschaft zu sehen, wie "Frauen gut leben", inspirierte mich im Jahr 2010, eine zweite Website namens GoodMorningGirls.org zu starten. Hier versammeln sich Frauen, um täglich ihre Bibeln zu erforschen und sich mit Hilfe der Technik gegenseitig in die Verantwortung zu nehmen, den so genannten „Guten Morgen Mädels“ (Good Morning Girls). Ihr könnt mich auch unter Women Living Well Facebook, Women Living Well Twitter und Good Morning Girls Facebook finden.

25 zufällige Informationen über mich:

1. Ich bin das jüngste von drei Mädchen.
2. Ich liebe Jesus, solange ich denken kann - ich habe gute Eltern!
3. Ich heiratete meine High-School-Liebe, und wir sind seit 13 Jahren verheiratet.
4. Mein Traum als kleines Mädchen war es, eine Hausfrau & Mutter zu sein - und ich liebe es. Ich habe einen 8-jährigen Sohn und eine 6-jährige Tochter.
5. Mutter zu sein war sehr demütigend.
6. Ich liebe Starbucks - Mocca Frappuccinos!
7. Mein liebstes Hobby ist das Lesen - und jetzt bloggen!
8. Ich liebe Bücher über Ehe, Kindererziehung, Haushaltsführung und Theologie.

9. Ich hasse es, zu trainieren - aber ich mache es mindestens 4-5 mal pro Woche.
10. Ich liebe Facebook und ich liebe es meine Freundschaften dort aufrechtzuerhalten!
11. Ich ging aufs College in Chicago und habe vier Jahre lang mit meinem Mann eine Fernbeziehung geführt.
12. Mein Mann ist die intelligenteste Person, die ich kenne - er hat mir so viel beigebracht.
13. Ich liebe Ohio, und wir sind riesig Buckeye Fans.
14. Ich liebe alle Jahreszeiten gleichermaßen! Ich liebe den Sommer - und Sonnenbaden, die frische Luft und die Fußballsaison im Herbst, ich liebe Winter und den wunderschönen Schnee und ich liebe das Zwitschern der Vögel im Frühjahr!
15. Ich liebe meine Kirche - und Sonntag ist mein Lieblingstag der Woche.
16. Ich unterrichtete meine Kinder zuhause. Wir begannen mit dem K12-Curriculum und dieses Jahr nutzen wir Classical Conversations.
17. Ich liebe Pläne - Ich liebe sie zu tippen, zu leben und vom nächsten Zeitplan zu träumen!
18. Ich versuche, jeden Abend zu Bett zu gehen, solange noch eine 10 auf der Uhr steht und aufzustehen, solange es noch 6 Uhr ist - 7 Tage die Woche.
19. Ich bin kein Cineast, wenn die Leute anfangen, über Filme zu sprechen, verlieren sie mich schnell!
20. Ich liebe Menschen!
21. Mein Lebensmotto ist der Vers Galater 6,9 "Werdet nicht müde, Gutes zu tun. Es wird eine Zeit kommen, in der ihr eine reiche Ernte einbringt. Gebt nur nicht vorher auf!"
22. Ich neige dazu, das Glas halb voll zu sehen und bin ein bisschen ein Optimist.
23. Ich wünschte, ich wäre ein besserer Koch und hätte besser organisierte Schränke.
24. Ich liebe es, Fotos zu machen und Sammelalben zu erstellen - aber ich bin sehr hinterher.
25. Ich fühle mich gesegnet, dass du auf meiner Website diese 25 Dinge gelesen hast. Ich bete für dich - denk daran - es gibt ein Publikum von Einem, dem wir gefallen müssen, Er hört immer zu und Er sorgt immer für uns.