

# *Psalmii*

*1-30*

## Ce este metoda S.O.A.P.?

### De ce trebuie să facem S.O.A.P.?

Una este doar să citești Scriptura, dar atunci când interacționezi cu ea, atunci când înveți să încetinești ritmul pentru a o citi cu adevărat, dintr-o dată cuvintele încep să îți sară în ochi și să le observi mai bine. Atunci când faci S.O.A.P., poți să sapi mai adânc în Cuvântul Domnului și să “vezi” mai mult decât doar dacă ai citi versetele și apoi ți-ai vedea în continuare de treabă.

### La ce se referă metoda S.O.A.P.?

**S** - reprezintă **Scriptura** - scrii pe hârtie versete din Biblie. Vei fi surprinsă ce îți va descoperi Dumnezeu dacă îți iei timp și chiar scrii ceea ce citești!

**O** - reprezintă **Observații** - ce vezi în versetele pe care le citești. Cine este publicul? Apare o repetiție de cuvinte? Ce cuvinte îți sar în ochi? Ce aflăm despre caracterul lui Dumnezeu?

**A** - reprezintă **Aplicații** - aici Cuvântul lui Dumnezeu devine personal. Ce îmi spune Domnul mie astăzi? Cum pot să aplic ceea ce tocmai am citit la viața mea personală? Ce schimbări trebuie să fac? Există vreo acțiune pe care trebuie să o fac?

**P** - reprezintă **Rugăciune**. Folosește ceea ce tocmai ai citit în rugăciunea ta. Dacă ți-a descoperit ceva prin Cuvântul Său în acest timp, roagă-te despre acel lucru. Mărturisește orice păcat din viața ta pe care El ți l-a descoperit.

Un asemenea studiu al Bibliei îți ia atâta timp cât vrei să îi acorzi. În unele zile poți să stai doar 10 sau 15 minute în Cuvânt, în alte zile mai mult.



## Psalmul 1

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 2**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



### **Psalmul 3**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 4**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



## Psalmul 5

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 6**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.





## Psalmul 7

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 8**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



## Psalmul 9

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 10**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 11**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 12**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



## Psalmul 13

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 14**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.





## Psalmul 15

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 16**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 17**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 18**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 19**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 20**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 21**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 22**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.





**Psalmul 23**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 24**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 25**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 26**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 27**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 28**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 29**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.



**Psalmul 30**

**S** – Scrie pasajul din Scriptură din ziua respectivă.

**O** – Scrie 1 sau 2 observații din acel pasaj.

**A** – Scrie 1 sau 2 aplicații din acel pasaj.

**P** – Roagă-te cu privire la ceea ce ai învățat din acel pasaj.

